

4.4 PRAN



Plan Nacional
Resistencia
Antibióticos

Como el resto de estrategias sanitarias, durante 2020 el [Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos \(PRAN\)](#) supeditó su labor al abordaje de la pandemia de COVID-19. Todos los profesionales sanitarios que forman parte del PRAN centraron sus esfuerzos en la gestión de la crisis sanitaria desde sus respectivas áreas de trabajo, mientras que la Unidad de Coordinación de este plan nacional coordinado por la AEMPS se enfocó en el análisis del uso de los tratamientos antibióticos en el contexto de la pandemia.

De esta manera y en línea con la alerta que la Organización Mundial de la Salud (OMS) difundió en junio sobre el incremento del riesgo de desarrollo de resistencias, el PRAN estableció una serie de mensajes y recomendaciones dirigidos a los profesionales sanitarios para evitar la prescripción excesiva o inadecuada de antibióticos en pacientes con y sin COVID-19. Asimismo, el PRAN contribuyó desde sus canales de comunicación a la difusión de actualizaciones de tratamiento y mensajes de concienciación relacionados con el buen uso de los antibióticos.

Recomendaciones para la prescripción de antibióticos en la pandemia: infecciones bacterianas en pacientes COVID-19



Plan Nacional
Resistencia
Antibióticos

- Busca asesoramiento del equipo PROA de tu hospital o área de salud.
- Apoya la decisión de la prescripción antibiótica en valores indirectos que evidencien infección bacteriana (p. ej. procalcitonina)
- Evita profilaxis con antibióticos para prevenir neumonía bacteriana
- Ante la falta de evidencia, evita el uso sistemático de azitromicina en combinación con hidroxiclороquina en el tratamiento de COVID-19
- Recuerda interacciones y toxicidad de los tratamientos (p. ej. prolongación del intervalo QT o interacciones catatónicas)
- Si es posible, refuerza la comunicación con el paciente explicando que los antibióticos se administran por infección bacteriana



Recomendaciones para la prescripción de antibióticos en la pandemia: infecciones bacterianas en pacientes sin COVID-19



Plan Nacional
Resistencia
Antibióticos

- Basa la elección del antibiótico en las guías locales
- Establece la duración mínima posible del tratamiento antibiótico
- Adecúa la dosis de antibiótico al tipo de infección y las circunstancias del paciente
- Considera el cambio de vía parenteral a vía oral del tratamiento antibiótico para disminuir infecciones asociadas a catéteres y otras complicaciones
- Reevalúa cada 24-48 horas y ajusta el tratamiento antibiótico según evolución y resultados microbiológicos



En el ámbito de la sanidad animal, el PRAN también difundió una serie de recomendaciones centradas en reducir el riesgo de contagio entre el personal de las granjas para frenar la transmisión del virus, medidas que coinciden con las incluidas e impulsadas hasta el momento en este plan nacional para prevenir infeccio-

nes y reducir con ello la necesidad de utilizar antibióticos. En este ámbito, y dado el origen zoonótico del SARS-CoV-2, el PRAN reforzó los mensajes que subrayaban la importancia del concepto *One Health* para el mejor abordaje de futuras pandemias.

PLAN COVID-19 EN GRANJAS



Plan Nacional
Resistencia
Antibióticos

SI TIENES SÍNTOMAS, ¡QUÉDATE EN CASA!

- en caso de sospecha, avisa a los responsables de la granja y contacta con los servicios de salud
- conoce situación y nivel de riesgo de cada trabajador/a
- establece turnos de trabajo
- los desplazamientos deben ser individuales



AUMENTA LAS MEDIDAS DE HIGIENE

- lávate las manos frecuentemente
- cúbrete con el codo al toser o estornudar
- usa guantes y mascarilla
- utiliza ropa y calzado propio de la granja
- mantén 1,5 metros de distancia
- no compartas material y desinfectalo tras su uso



AUMENTA LAS MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD

- vallado perimetral completo
- formación del personal
- control y restricción de visitas y entrada de vehículos
- entrada de animales sólo con estatus sanitario conocido o respetando cuarentena
- no compartir material entre granjas



PRESTA ATENCIÓN A TU GRANJA

- supervisa el estado sanitario de los animales
- aparta a los animales enfermos
- mejora la gestión de cadáveres y limpieza de purines



PRIMER EAAD 'ONLINE': MÁS PARTICIPACIÓN Y MÁS 'ONE HEALTH'

Con una media de asistencia de 650 personas, la primera Jornada del Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos (EAAD) *Online* registró la mejor cifra de participación de este evento desde que el PRAN comenzó a organizarlo, en el año 2014. El mencionado enfoque *One Health* centró el debate de los seis expertos invitados como uno de los aprendizajes centrales de la pandemia.

En el contexto de esta celebración y la Semana Mundial de Concienciación sobre el Uso de los Antimicrobianos, entre el 18 y el 30 de noviembre se amplió la difusión nacional en radio y redes sociales de la campaña “Los antibióticos NO valen para todo”, con un presupuesto de 330.000 para la compra de espacio en medios y un total de 27.054.000 inserciones.

En 2020 se puso además en marcha la primera colaboración con asociaciones de pacientes, con un grupo de trabajo formado por el Foro Español de Pacientes (FEP), la Alianza General de Pacientes (AGP) y la Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP). La primera actividad de las planteadas en este grupo de trabajo fue la campaña #YoMeVacuno con POP, centrada en la importancia de la vacunación frente a la gripe en un escenario de pandemia.

También en este contexto se diseñó un nuevo cartel dirigido a pacientes enmarcado en la celebración del Día Mundial de la Higiene de Manos 2020 y difundido en el marco de la Estrategia de Seguridad del Paciente del Sistema Nacional de Salud.



NUEVAS CIFRAS DE CONSUMO Y OTROS PROYECTOS EN MARCHA

Según los datos del PRAN correspondientes a 2020, el consumo de antibióticos en salud humana en España registró una bajada del 21,7% en Atención Primaria y del 4,1% en hospitales con respecto a 2019. Con este descenso, la tasa española de consumo de antibióticos en salud humana recupera la tendencia decreciente que había mantenido desde 2014 hasta la llegada de la pandemia. Esta recuperación se produce a pesar de la importante subida registrada en el consumo de antibióticos en hospitales durante la primera ola de la pandemia. En este ámbito, cabe destacar que en 2020 se incorporó a la aplicación de Mapas de Consumo de la web del PRAN la posibilidad de búsqueda por hospitales públicos y/o privados.

En el área de la sanidad animal, las últimas cifras (ESVAC 2019) reflejan una reducción del 13,6% en las ventas de antibióticos veterinarios en España. Con los últimos datos añadidos a la estadística, las ventas totales de antibióticos de uso veterinario muestran una reducción del 58,8% entre 2014 y 2019. Para seguir ampliando esta bajada, en 2020 el PRAN añadió en la lista de sus Programas REDUCE a los sectores del ovino, el caprino, los équidos y los pequeños animales.

Otros proyectos del PRAN que han continuado avanzando en 2020 son los siguientes:

- Desarrollo de las normas de certificación de los equipos PROA (paciente comunitario y hospitalario) y plataforma informática para la auto-certificación y auditoría de estos equipos.

- Creación y progresiva ampliación del grupo asesor PROA como enlace entre el PRAN, los coordinadores autonómicos y los equipos PROA.
- Ampliación del listado de hospitales participantes en el Proyecto WASPSS (*Wise Antimicrobial Stewardship Support System*) y puesta en marcha de colaboración con [BIFAP](#) (base de datos informatizada de registros médicos de Atención Primaria de la AEMPS) para establecer indicadores cualitativos en Atención Primaria.
- Primera reunión para la puesta en marcha del grupo de trabajo en sanidad privada con la Alianza de la Sanidad Privada Española (ASPE) y la Fundación IDIS.
- Creación del grupo de trabajo de odontología y primeras reuniones.
- Puesta a punto del mapa de patógenos para facilitar la prescripción de antibióticos veterinarios.
- Puesta en marcha de la primera convocatoria del Diploma de Experto Universitario en PROA, con más de 1.000 solicitudes para sus 188 plazas.
- Comienzo del proceso de adhesión de facultades biosanitarias al Convenio Marco PRAN-Universidad.

EU-JAMRAI: DE LA ESTRATEGIA A LA ACCIÓN

Durante sus tres años y medio de ejecución, la Acción Conjunta Europea sobre Resistencia a los Antimicrobianos e Infecciones Asociadas con la Asistencia Sanitaria (EU-JAMRAI) reunió a los actores clave en la lucha contra esta amenaza global con dos objetivos: fomentar las sinergias entre los Estados miembros de la UE y proponer soluciones concretas con potencial demostrado para reducir la resistencia a los antibióticos.

La AEMPS tuvo un papel clave en el éxito de este proyecto liderando, a través del PRAN, las áreas de trabajo de sensibilización y cambio de comportamiento, uso prudente de antibióticos y difusión de resultados.

Entre las actividades de concienciación desarrolladas por el equipo de la AEMPS destacan:

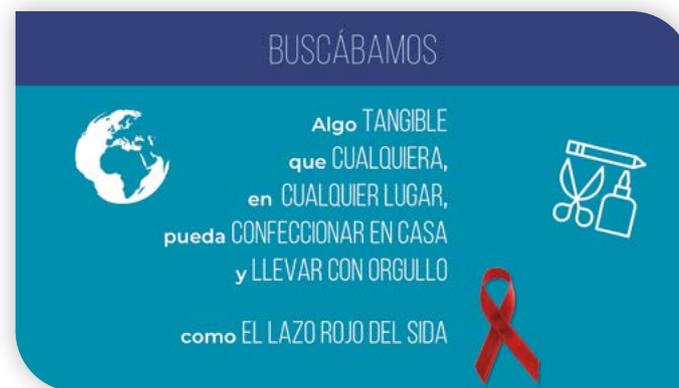
- Un concurso para encontrar el primer símbolo global de la resistencia a los antibióticos.
- La [app Micro-Combat](#), un videojuego didáctico y cooperativo para familiarizarse con el uso adecuado de los antibióticos de forma lúdica.

- La publicación de la [“Guía técnica para comunicar en las áreas de concienciación y cambio de comportamiento sobre la resistencia a los antimicrobianos”](#).

En salud humana, EU-JAMRAI publicó un repositorio de herramientas PROA y realizó un estudio cualitativo para identificar facilitadores y barreras para su implementación. También pilotó un sistema de vigilancia de la resistencia en tiempo real en 17 instituciones de 11 países.

En sanidad animal, realizó una encuesta para identificar los componentes básicos necesarios para la implementación óptima de los PROAs y creó el marco de una red europea de vigilancia de la resistencia en animales enfermos: EARS-Vet.

La AEMPS también estuvo a cargo de la organización de la conferencia final de EU-JAMRAI en la que, además de presentar videos con los resultados del proyecto, se organizaron debates con expertos de todo el mundo y representantes de alto nivel de la UE. Todos los resultados están disponibles en la página web del proyecto: <https://eu-jamrai.eu/>.



GUÍA TÉCNICA PARA COMUNICAR EN LAS ÁREAS DE CONCIENCIACIÓN Y CAMBIO DE COMPORTAMIENTO SOBRE LA RESISTENCIA A LOS ANTIMICROBIANOS

Autoras | Laura Alonso Irujo, Ana Navarro Tamayo, Carolina Prada Seijas y María Santacreu García

Co-funded by the Health Programme of the European Union

EU-JAMRAI Joint Action on Antimicrobial Resistance

EARS-Vet

EUROPEAN ANTIMICROBIAL RESISTANCE SURVEILLANCE NETWORK IN VETERINARY MEDICINE

CORE ELEMENT OF ANTIMICROBIAL STEWARDSHIP

MICRO COMBAT

ISGlobal | Barcelona Institute for Global Health | Joint Action Antimicrobial Resistance and Healthcare-Associated Infections | EUROPEAN ANTIMICROBIAL AWARENESS DAY | EUROPEAN HEALTHY MEDICINE ACTION PLAN | [QUADRAM]

