

ALERGIA A MEDICAMENTOS EN ALÉRGICOS A ALIMENTOS

E García Arnal, MP Muñoz González, F Pérez-Moro Rodríguez, A Sánchez Rebollo

Asociación Española de Alérgicos a Alimentos y Látex

OBJETIVOS. Los medicamentos contienen con frecuencia proteínas alimentarias o trazas de ellas formando parte de su principio activo o entre sus excipientes y pueden producir reacciones adversas en personas alérgicas a alimentos. No siempre vienen claramente especificadas en el correspondiente prospecto por lo que los alérgicos y los profesionales que les prescriben la medicación pueden incurrir en errores involuntarios. Pretendemos alertar sobre dichas reacciones y resaltar la importancia de un etiquetado completo y de su lectura detallada.

MÉTODO. Se presentan dos casos clínicos de reacción alérgica a medicamentos en alérgicos a alimentos tras la ingesta de medicación que contenía la sustancia alergénica. En uno de ellos el prospecto del medicamento no indicaba claramente la composición. En el otro caso no se prestó suficiente atención a la composición indicada.

RESULTADO. El primer caso recoge la anafilaxia de una niña de 11 años alérgica a las proteínas de leche de vaca (PLV) tras ingerir Ferplex 40®. Se consultó la composición del producto en su prospecto antes de administrarlo; el principio activo aparece como hierro propilsuccinato; no se detectó ningún elemento alergénico. Tras la reacción, se amplió la información a través del catálogo de especialidades farmacéuticas del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos donde el mismo principio activo aparece como succinilcaseína-hierro. La caseína, al igual que cualquiera de sus derivados, es una sustancia a evitar por los alérgicos a PLV y la probable causante de la anafilaxia. En el segundo caso, se administró Primperan® a un multialérgico de 9 años (alergia a PLV, huevo, frutas, frutos secos, legumbres, hortalizas y látex), que desarrolló una reacción equimótica en hemicuerpo izquierdo. Consultando posteriormente la composición se constató la presencia de esencia de albaricoque y de naranja entre sus excipientes. El mismo niño había presentado reacción alérgica anteriormente a Emportal® (Lactitol), Apiretal® (excipiente almidón de patata), Ringer Lactato®.

CONCLUSIONES. Es imprescindible un etiquetado completo y claro de la composición de los medicamentos (principios activos y excipientes) . Dicho etiquetado debe leerse atentamente siempre que se hace una prescripción a un paciente alérgico.