



# DROGAS DE ABUSO



**Lidia Fernández Matellano**

CONSEJERA TÉCNICA DEL ÁREA DE ESTUPEFACIENTES Y PSICÓTROPICOS

AGENCIA ESPAÑOLA DE MEDICAMENTOS Y PRODUCTOS SANITARIOS



# FUNCIONES

- Controlar tráfico lícito, nacional e internacional, de sustancias activas y medicamentos estupefacientes y psicótopos.
- Evitar su desvío al tráfico ilícito.
- Garantizar la disponibilidad de estas sustancias para fines médicos y científicos.



## FLUJO HABITUAL DE LOS ALIJOS DE DROGA



RECEPCIÓN



ANÁLISIS



ALMACENAMIENTO



DESTRUCCIÓN





# CANNABIS



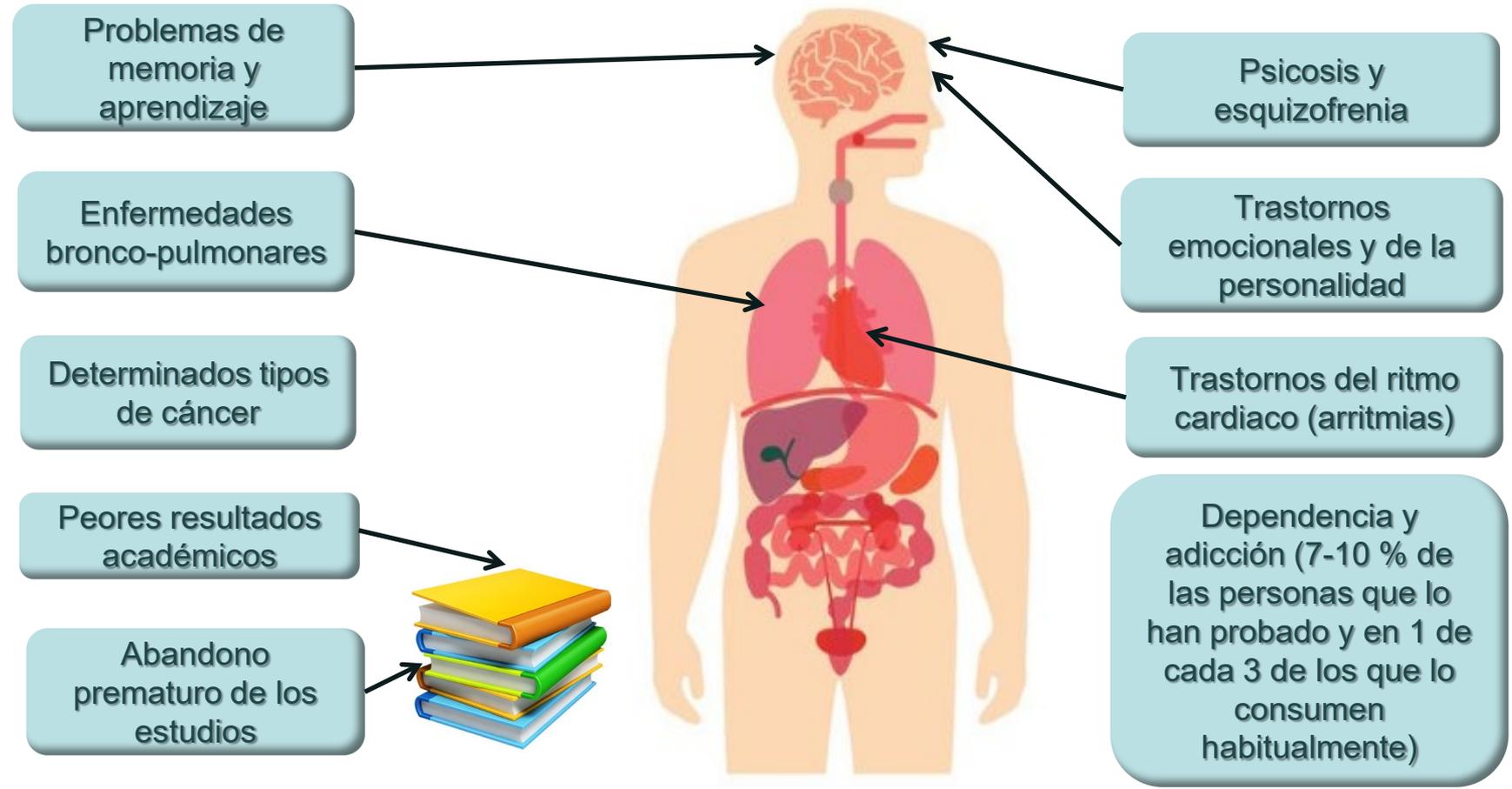
- De la planta de *Cannabis sativa*
- Preparados
  - **Marihuana:** obtenida de la trituración de flores, hojas y tallos secos.
  - **Hachís:** elaborado a partir de la resina almacenada en las flores de la planta hembra
  - **Aceite de hachís:** resina de hachís disuelta y concentrada.



- Vía de administración:
  - Fumados en un cigarrillo liado con tabaco
  - Con menor frecuencia se fuma en mini-pipas
  - Vía oral
- El THC llega rápidamente al cerebro, en donde se acumula y del que se elimina muy lentamente
- El THC tiene una vida media aproximada de una semana, lo que significa que, una semana después de consumirlo, el organismo no ha conseguido eliminar más que el 50%.
- Aunque una persona sólo consuma los fines de semana, no habrá tiempo suficiente para que se elimine completamente y se irá acumulando en su cerebro



# RIESGOS Y CONSECUENCIAS DEL CONSUMO DE CANNABIS





# SITUACIONES DE ESPECIAL RIESGO

Adolescencia

Provoca cambios neurobiológicos durante el periodo de maduración cerebral. El inicio temprano del consumo se asocia con la aparición de **trastornos mentales** en la edad adulta, como la ansiedad, la **depresión y la psicosis**, con un mayor consumo de otras drogas en el futuro, con más dificultad para dejar de consumir.

Puede **perjudicar el desarrollo del feto**, aumentar el riesgo de **bajo peso al nacer** y producir **alteración en las funciones mentales** del niño.

Cannabis y rendimiento escolar

El consumo de cannabis durante la adolescencia se asocia con **dificultades escolares**, peores notas, menor satisfacción escolar, actitudes más negativas hacia la escuela, aumento del absentismo, abandono de los estudios y fracaso en la formación profesional y en los estudios universitarios.

Estudio y aprendizaje

Dificulta el aprendizaje y las tareas que requieren concentración. Este efecto permanece incluso mucho tiempo después de su consumo, debido a su larga vida media en el organismo, por lo que consumir el fin de semana influirá en el rendimiento escolar de los días siguientes.

Enfermedades previas o actuales

Dificulta la ejecución de tareas que exigen coordinación y atención. Su combinación con alcohol aumenta el riesgo de sufrir un accidente en un 50%.

Conducción de vehículos



# MITOS Y REALIDADES

MITOS	REALIDADES
Es un producto inofensivo para la salud, ya que es un producto natural.	Producto natural y producto inocuo no son sinónimos. El tabaco y el opio también son naturales y nadie duda de sus riesgos.
Los jóvenes consumen cannabis porque está prohibido: si se legalizara se consumiría menos.	Las drogas que más se consumen entre los jóvenes son el alcohol y el tabaco, y éstas son legales.
El cannabis tiene efectos terapéuticos, por lo que no debe ser malo fumarse un porro de vez en cuando.	Los usos médicos del cannabis se realizan de manera controlada y no tienen nada que ver con su uso recreativo. También existen medicamentos derivados del opio y nadie piensa que sea sano consumir heroína.
El consumo de cannabis puede controlarse ya que no produce adicción.	Existen estudios científicos que demuestran que su consumo continuado puede producir adicción, especialmente cuando se consume en la adolescencia.
Fumar cannabis resulta menos perjudicial que fumar tabaco.	El cannabis contiene muchos de los carcinógenos y mutágenos del tabaco y en mayor cantidad (un 50% más). Además, la forma de consumirlo (fumada, sin filtro y con aspiraciones profundas) aumenta los riesgos de padecer cáncer. Al igual que ocurre con el tabaco, también es perjudicial para los fumadores pasivos.



MINISTERIO  
DE SANIDAD, CONSUMO  
Y BIENESTAR SOCIAL



agencia española de  
medicamentos y  
productos sanitarios

# COCAINA



de la ciencia  
y la innovación  
mied



- Forma habitual de presentación en España.
- Generalmente esnifada.
- Menos frecuentemente se usa por vía inyectada, en ocasiones mezclada con heroína, dando lugar a lo que los consumidores denominan speed-ball (pelotazo).
- Potente estimulante del SNC
- Una de las drogas más adictivas y peligrosas



Cocaína en polvo o clorhidrato de cocaína



Arbusto de coca  
*Erythroxylum coca*



Hojas de coca



Cocaína



Basuko o pasta de coca



Crack o cocaína base

# EFFECTOS Y RIESGOS DEL CONSUMO DE COCAÍNA



- Cambios emocionales: crisis de ansiedad.
- Euforia.
- Disminución del apetito.
- Aumento de las frecuencias cardiaca y respiratoria así como de la tensión arterial.
- Aumento de la temperatura corporal.
- Dilatación de las pupilas.



- Adicción tras periodos de consumo más o menos largos que no tienen por qué ser diarios. Los consumidores, especialmente los de fin de semana, tienen una falsa sensación de control y no perciben el problema.
- Problemas psicológicos muy graves (ideas paranoides, depresión, psicosis y esquizofrenia).
- Daños muy importantes en los sistemas circulatorio y respiratorio, complicaciones neurológicas y gastrointestinales.
- Cuando se administra por vía nasal: pérdida del olfato, hemorragias nasales, ronquera o incluso la perforación del tabique nasal.
- Cuando se inyecta: reacciones alérgicas, enfermedades infecciosas (VIH, hepatitis, etc.).
- Cambios bruscos de humor, irritabilidad, ansiedad, agresividad.
- Insomnio.
- Impotencia, alteraciones menstruales, infertilidad.



**Adolecencia**

Los riesgos y la posibilidad de generar dependencia son mayores cuanto menor es la edad de la persona consumidora.



**Embarazo**

Atraviesa la barrera placentaria, por lo que afecta directamente al feto y puede provocar daños en su desarrollo o incluso abortos espontáneos.



**Consumo recreativo**

La rapidez con que se llega a la adicción y su intensidad son distintas en cada persona, dependiendo, entre otras cosas, de factores genéticos. Hay individuos más vulnerables que otros, aunque no se conoce a priori el grado de vulnerabilidad de cada persona.



**Vulnerabilidad genética**



**Policonsumo**

Mezclar cocaína con otras sustancias aumenta los riesgos y las consecuencias negativas, ya que a los que tiene de por sí el consumo de cada droga por separado hay que añadirle los que se producen por mezclarlas.



**Cocaína y alcohol**

Existe una interacción muy peligrosa entre la cocaína y el alcohol: el organismo las convierte en etileno de cocaína, que en el cerebro es más duradero y más tóxico que cuando se usa cualquiera de estas drogas por separado.

# MITOS Y REALIDADES

MITOS	REALIDADES
La cocaína da marcha.	La cocaína tiene un efecto estimulante pasajero (dura entre 30 y 60 minutos) tras el cual se produce un bajón intenso que causa cansancio y decaimiento.
Mejora las relaciones con los demás ya que ayuda a desinhibirse.	Su consumo abusivo produce irritabilidad y agresividad, por lo que las relaciones sociales del consumidor se deterioran.
Las relaciones sexuales bajo los efectos de la cocaína son más satisfactorias.	El consumo habitual de cocaína disminuye el deseo sexual y ocasiona problemas de erección y eyaculación en los varones, pudiendo llegar a producir impotencia e infertilidad.
No pasa nada si sólo se consume los fines de semana.	Consumir todos los fines de semana supone consumir más de 100 días al año, sin contar los periodos de vacaciones en los que también se consume, lo que conlleva un riesgo evidente. Por otro lado, hay que tener en cuenta que los efectos del fin de semana se prolongan y afectan a los días siguientes.
Su uso es fácil de controlar.	Es una de las drogas con mayor capacidad de generar adicción como se demuestra en el creciente número de personas que acuden a urgencias o a tratamiento por problemas relacionados con su consumo.



MINISTERIO  
DE SANIDAD, CONSUMO  
Y BIENESTAR SOCIAL



agencia española de  
medicamentos y  
productos sanitarios

# HEROÍNA



de la ciencia  
y la innovación  
mied



Papaver somniferum: extracción de opio



Morfina



Heroína



Adulterantes

• Se sintetizó buscando un fármaco con la potencia analgésica de la morfina, pero sin sus problemas de adicción. Se comprobó que sus riesgos y efectos negativos eran superiores a los de la morfina y se suspendió su uso médico.

Las adulteraciones con partículas tóxicas, bacterias, virus y otros contaminantes.



Inyectada



Fumada



Inhalada por nariz

# EFFECTOS DE LA HEROÍNA



- Flash (subidón), euforia, bienestar.
- Supresión del dolor.
- Náuseas, vómitos.
- Ofuscación de la mente.
- Depresión respiratoria.



- Tolerancia.
- Adicción o dependencia.
- Enfermedades infecciosas (VIH, hepatitis).
- Infección del endocardio y válvulas del corazón.
- Artritis y otros problemas reumáticos.
- Venas colapsadas.
- Abscesos cutáneos.



# MITOS Y REALIDADES

MITOS	REALIDADES
La heroína, si se fuma, se puede controlar.	La heroína, de cualquier manera que se consuma, produce una fuerte tolerancia y dependencia, por lo que el consumidor aumenta rápidamente la dosis. Frecuentemente se pasa a la vía inyectada para poder obtener efectos más intensos con la misma cantidad.
Si la heroína no está adulterada no es peligrosa.	Aunque los adulterantes de la heroína provocan importantes problemas de salud, la heroína en sí misma conlleva importantes riesgos que varían dependiendo de la forma de consumo.
Es muy difícil contagiarse del VIH-SIDA.	Un consumidor de heroína que sea portador del VIH, si comparte jeringuilla o mantiene relaciones sexuales sin protección, aunque sea una sola vez, puede contagiar a otro el VIH.



MINISTERIO  
DE SANIDAD, CONSUMO  
Y BIENESTAR SOCIAL



agencia española de  
medicamentos y  
productos sanitarios

# DROGAS DE SÍNTESIS



de la ciencia  
y la innovación  
mied

# ÉXTASIS



MDMA o 3-4 metilenedioximetanfetamina



Vía oral, generalmente en  
forma de comprimidos o  
cápsulas



- Nueva forma de presentación: "cristal" (sales cristalizadas de éxtasis)
- Consumo vía oral (cápsulas o en un trozo de papel de fumar ("bombitas")). También puede fumarse, inhalarse o inyectarse.
- Ventajas de producción, comercialización y distribución para productores y traficantes, y a que es más fácilmente adulterable.

# EFFECTOS DEL ÉXTASIS

## INMEDIATOS (30 MIN Y DURAN 2-3H)



- Efectos no deseados de larga duración pueden no desaparecer con periodos de abstinencia prolongados, tanto en casos de consumo habitual como de consumo esporádico.
- Sociabilidad disminuida.
- Incremento de la ansiedad.
- Locuacidad tanto en casos de consumo habitual como de consumo esporádico.
- Taquicardia, disminución de la tensión.
- Sequedad de boca, sudoración.
- Escalofríos, náuseas.
- Contracción de la mandíbula, temblores.
- Visión borrosa.
- Deshidratación.
- Aumento de la temperatura corporal o "golpe de calor".
- Muerte ocasionada por sobredosis.

## LARGO PLAZO



- Reducción de ciertas habilidades mentales, principalmente de la memoria y de la capacidad del individuo para procesar la información, lo que aumenta el riesgo de accidentes asociados a la conducción.
- Depresión.
- Trastornos de ansiedad y del sueño.
- Ataques de pánico.
- Agresividad.
- Trastornos psicóticos.
- Flash back, con alucinaciones visuales o auditivas.
- Tolerancia, dependencia y síndrome de abstinencia: cansancio, pérdida de apetito, dificultad de concentración, ansiedad, depresión...



### SITUACIONES DE ESPECIAL RIESGO

El consumo de éxtasis con otras drogas aumenta su toxicidad y el peligro de reacciones adversas



Policonsumo



Ingestión de dosis sucesivas

La repetición de dosis en una misma noche para mantener los efectos estimulantes puede elevar la concentración de éxtasis en el organismo y aumentar peligrosamente los efectos y riesgos



Adolescencia

El consumo es especialmente perjudicial en una etapa en la que el organismo (en especial el cerebro) se está desarrollando y madurando



Embarazo y lactancia

El consumo de éxtasis puede provocar daños en el desarrollo del feto y en el lactante

El riesgo aumenta si se realiza ejercicio físico o si se baila durante periodos prolongados



Actividad física intensa



Condiciones ambientales



Enfermedades asociadas

El consumo en espacios cerrados poco ventilados o en épocas cálidas aumenta el riesgo del "golpe de calor" que puede llegar a ser mortal



# MITOS Y REALIDADES SOBRE LAS DROGAS DE SÍNTESIS

MITO	REALIDAD
No pasa nada si sólo se consume los fines de semana	Algunos efectos graves del consumo (ej. "golpe de calor") son independientes del tiempo que se lleve consumiendo. Por otra parte, consumir todos los fines de semana conlleva un riesgo evidente. Además hay que tener en cuenta que los efectos del fin de semana se prolongan durante varios días
La drogas de síntesis son inofensivas	Los efectos negativos que se producen inmediatamente después de su consumo son reconocidos por los propios consumidores. Asimismo, los consumidores crónicos admiten, además, graves problemas sobre la salud física y mental y, también, sobre su vida social. Las reacciones agudas por sobredosis son relativamente frecuentes y pueden poner en peligro la vida de los consumidores
Son seguras	La fabricación en laboratorios clandestinos y el desconocimiento de su composición final, las convierte en especialmente peligrosas, pues los consumidores nunca saben exactamente qué están ingiriendo, por lo que sus efectos no son claramente previsibles.
No crean dependencia	El riesgo de desarrollar una dependencia emocional, psicológica y social es un factor común para todas las drogas ya que llega un momento en el que sus consumidores no saben divertirse, no aciertan a sentirse bien consigo mismos ni a relacionarse con otras personas sin la ayuda de las drogas
Tienen efectos afrodisíacos	Aunque en un primer momento pueden utilizarse como ayuda para facilitar el acercamiento sexual, la realidad es que dificultan el orgasmo y, en los hombres, incrementan el riesgo de episodios de impotencia.

# GHB O ÉXTASIS LÍQUIDO



En el mercado ilegal circula en forma de líquido transparente y se consume por v.o. generalmente mezclado con agua, por lo que es difícil controlar la dosis consumida y ligeras variaciones en cantidad o pureza producen efectos muy diferentes

El GHB es un potente depresor del SNC que inicialmente puede producir sensación de bienestar y euforia. Es conocido también como “éxtasis líquido”, aunque sus efectos tienen poco que ver con el éxtasis, que es un estimulante y no una droga depresora como el GHB



- Efectos buscados: aumento de la sociabilidad y de la capacidad de comunicación
- Efectos:
  - somnolencia, obnubilación, dolor de cabeza, confusión...e incluso depresión respiratoria
  - ideas delirantes, alucinaciones y coma



En los últimos tiempos, se ha detectado en el mercado la presencia de GBL (Gamma butiro lactona), con estructura muy similar al GHB, y que el organismo humano transforma en este mismo, por lo que provoca idénticos efectos. Ambos han sido relacionados con las denominadas “agresiones sexuales inducidas por drogas”

# OTRAS DROGAS

	LSD	SETAS	SUSTANCIAS VOLÁTILES
NOMBRES ALTERNATIVOS	Ácido, Tripi	Hongos alucinógenos (Psilocibina y Psilocina).	Colas, pegamientos, gasolina.
PRESENTACIÓN	Sellos de papel, tabletas, cápsulas, tiras de gelatina.	Polvo, cápsulas y "smell bags" (bolsa para oler).	Barras, spray, líquido.
VÍA DE CONSUMO	Oral.	Oral.	Inhalación de vapores.
EFFECTOS	Psicodisléptico. Cambios emocionales rápidos e intensos. Viaje psicodélico.	Psicodisléptico. Euforia y viaje psicodélico.	Euforia, somnolencia y confusión.
CONSECUENCIAS NEGATIVAS	Mal viaje". "Flashback". Trastorno de ansiedad, depresivo y psicótico.	Despersonalización. Alucinaciones y delirios. Crisis de pánico.	Fatiga, disminución de la memoria, depresión, agresividad, daños orgánicos múltiples.

