



Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos 2020

El consumo de antibióticos en España recupera la tendencia decreciente pre-pandemia

- Según datos del Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos (PRAN) entre enero y julio esta tasa bajó un 21 % en Atención Primaria y un 5 % en hospitales con respecto al mismo período de 2019.
- La subida del 40 % en el consumo hospitalario y la bajada del 40 % en Atención Primaria registradas durante la primera ola de la pandemia podrían impactar en el riesgo de desarrollo de infecciones resistentes.
- La campaña “Los antibióticos NO valen para todo” amplía su difusión en radio y redes para concienciar sobre los riesgos de la resistencia bacteriana, un problema que causa 3.000 muertes anuales en España.
- Expertos en salud humana, sanidad animal y medioambiente subrayan la necesidad de trabajar bajo el enfoque integrador “One Health” o de “una única salud” para evitar futuras pandemias.

18 de noviembre de 2020.- El consumo de antibióticos registró una bajada del 21 % en Atención Primaria y del 5 % en hospitales entre enero y julio con respecto al mismo período de 2019, según los datos del Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos (PRAN) del Ministerio de Sanidad presentados durante la Jornada Online del Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos.

Con este descenso la tasa española de consumo de antibióticos en salud humana recupera la tendencia decreciente que había mantenido desde 2014 hasta la llegada de la pandemia de COVID-19. Esta recuperación se produce a pesar de la importante subida registrada en el consumo de antibióticos en hospitales durante la primera ola de la pandemia.



Las cifras se han analizado durante el encuentro online organizado por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) con motivo del Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos (18 noviembre) y la Semana Mundial de Concienciación sobre el Uso de Los Antimicrobianos (18-24 noviembre), un evento que ha contado con la participación de la secretaria de Estado de Sanidad, Silvia Calzón, y la directora de la AEMPS, María Jesús Lamas.

Han participado también en esta jornada Víctor Briones, catedrático de Sanidad Animal de la Universidad Complutense (UCM); Julio García, jefe del Servicio de Microbiología del Hospital Universitario La Paz; Milagros Fernández de Lezeta, directora de la Asociación Nacional de Empresas de Sanidad Ambiental (ANECPLA); Miguel Ángel Higuera, director de la Asociación Nacional de Productores de Ganado Porcino (ANPROGAPOR); Jesús María Aranaz, jefe del Servicio de Medicina Preventiva del Hospital Universitario Ramón y Cajal; y la divulgadora Marián García “Boticaria García”, que ha moderado el evento.

Resistencia y COVID-19: impacto en el uso de antibióticos

De acuerdo con los análisis del PRAN, el incremento del consumo hospitalario del 40 % en marzo responde a la incertidumbre diagnóstica en el inicio de la pandemia, así como a la prescripción de antibióticos en pacientes COVID-19 con coinfección o sobreinfección bacteriana de acuerdo con los protocolos de manejo clínico establecidos (macrólidos y cefalosporinas de 3ª generación). Por contra, la bajada de la actividad en los centros de salud durante el confinamiento impulsó una reducción del consumo en el ámbito comunitario en torno al 40% (abril-mayo).

En su intervención, María Jesús Lamas confirmó que estas cifras podrían impactar en el problema de la resistencia, ya que “la presión antibiótica en hospitales en marzo podría aumentar el riesgo de desarrollo de bacterias resistentes, mientras que la bajada del consumo en la comunidad podría disminuir ese mismo riesgo en Atención Primaria”. Por ello, la portavoz de la AEMPS insistió en la importancia de seguir las [recomendaciones del PRAN dirigidas a profesionales sanitarios](#) para optimizar la prescripción de los tratamientos antibióticos.



Según los últimos datos del Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades (ECDC), en el ranking europeo de consumo de antibióticos España se coloca la 5ª en el ámbito comunitario y la 14ª en hospitales (2019). Alrededor de 33.000 personas mueren cada año en Europa -unas 3.000 en España- como consecuencia de infecciones resistentes, un problema causado principalmente por el consumo excesivo o inadecuado de antibióticos. Todos los datos de consumo de estos medicamentos en salud humana pueden consultarse en la aplicación de [Mapas de Consumo](#) disponible en la web del PRAN, en la que a partir de hoy se incorpora como novedad la posibilidad de desglosar los datos hospitalarios entre centros públicos y privados.

“One Health” para frenar otra pandemia

En sanidad animal la pandemia ha reforzado las estrategias que ya se aplicaban de acuerdo con las recomendaciones del PRAN para prevenir infecciones, frenar su transmisión y reducir así la necesidad de utilizar antibióticos: mejoras en la bioseguridad de las instalaciones; programas de formación específicos para los trabajadores; organización del trabajo enfocada en la minimización de riesgos y gestión de los residuos.

En este sentido, los expertos participantes en el encuentro destacaron entre las lecciones aprendidas tras la pandemia la importancia de continuar trabajando con el enfoque “One Health” o de “una única salud” para proteger la salud de todos. Y es que la COVID-19 -infección de origen zoonótico o compartida de forma natural entre animales y humanos- ha vuelto a destacar la conexión entre salud humana, sanidad animal y medioambiente, que en la actualidad articula todas las estrategias frente a la resistencia bacteriana.

Así, todos han coincidido en la idea de que “el SARS-Cov-2 ofrece una oportunidad de aprendizaje para combatir las mismas patologías en salud humana y sanidad animal, frenando así futuras pandemias”. Como ejemplo de este aprendizaje “One Health”, los especialistas en sanidad animal destacan que la COVID-19 ha puesto de manifiesto que las medidas fundamentales para frenar la transmisión del virus son las que ya funcionaban en granjas y explotaciones ganaderas: la mejora de las medidas de prevención/higiene (lavado de manos, mascarilla) y bioseguridad (distanciamiento y aforos).



PRAN 2020/21: campañas y plataformas digitales

También en el marco del Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos el PRAN ampliará la difusión de la campaña “Los antibióticos NO valen para todo”, lanzada en 2019. Su difusión en 2020 se centrará en radio y redes sociales, desde hoy y hasta el 30 de noviembre, con un presupuesto total de 330.000 euros para la compra de espacios publicitarios.

Esta campaña centra su mensaje principal en el daño que puede suponer el uso excesivo o inadecuado de los antibióticos. Así, se subraya que estos medicamentos sólo tratan infecciones bacterianas (nunca infecciones víricas como la gripe, el resfriado o la COVID-19), no alivian el dolor ni la fiebre y deben utilizarse siempre bajo prescripción médica o veterinaria. Todos los materiales de la campaña pueden descargarse en el [apartado de “Campañas” de la web del PRAN](#).

Los mismos mensajes estarán presentes en la campaña dirigida a farmacias que el PRAN ultima en estos momentos en colaboración con el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CGCOF). Asimismo, durante los próximos meses este plan nacional centrará sus esfuerzos en el lanzamiento de varios proyectos basados en herramientas informáticas o aplicaciones web: la herramienta para la auto-certificación y auditoría de los equipos PROA; las apps con guías de prescripción antibiótica en medicina humana y veterinaria y los mapas de consumo de antibióticos en veterinaria.