

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a usar el medicamento

- Conserve este prospecto. Puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado a Vd. personalmente y no debe darlo a otras personas. Puede perjudicarles, aun cuando sus síntomas sean los mismos que los suyos.

FOSLAINCO

Los principios activos son Fosfato disódico dodecahidratado (DCI) y Fosfato monosódico dihidratado (DCI). Cada frasco de 45 ml contiene 10,8 g de Fosfato disódico dodecahidratado (DCI) y 24,4 g de Fosfato monosódico dihidratado (DCI). Los demás componentes son: Sacarina sódica (0.15 g), benzoato sódico, glicerol, aroma de limón y agua purificada.

El titular de la autorización de comercialización (y fabricante) es:

LAINCO, S.A.
Av. Bizet, 8-12.
08191 Rubí, Barcelona
España

En este prospecto se explica:

1. Qué es FOSLAINCO y para qué se utiliza
2. Antes de tomar FOSLAINCO
3. Cómo tomar FOSLAINCO
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de FOSLAINCO

1. QUÉ ES FOSLAINCO Y PARA QUÉ SE UTILIZA

FOSLAINCO es un laxante muy fuerte que actúa aumentando el contenido de agua de las heces. Su acción tiene lugar entre media hora y 6 horas después de la toma.

Solución oral. Envase con 2 frascos de 45 ml. Envase clínico con 100 frascos de 45 ml.

Este medicamento se utiliza para realizar la limpieza del intestino antes de operaciones quirúrgicas o como preparación del colon antes de exámenes radiológicos o endoscópicos. No debe utilizarse FOSLAINCO como laxante habitual.

2. ANTES DE TOMAR FOSLAINCO

Los fármacos de evacuación intestinal no deben considerarse como tratamiento habitual para el estreñimiento.

No tome FOSLAINCO si:

- Es alérgico a alguno de sus componentes
- Sabe o sospecha que tiene obstrucción o parálisis intestinal
- Padece colitis
- Padece insuficiencia cardiaca congestiva
- Padece hipertensión arterial no controlada
- Tiene un colon dilatado (megacolon)
- Padece enfermedad inflamatoria intestinal
- Tiene náuseas, vómitos o dolor abdominal.
- Padece insuficiencia renal grave o moderada
- *Padece enfermedades o situaciones que puedan llevar asociadas un aumento de la absorción del fósforo o una disminución de su excreción*
- Niños menores de 15 años

Informe a su médico si tiene alguno de estos síntomas. Su médico decidirá, entonces, si FOSLAINCO es adecuado para Vd.

Tenga especial cuidado con FOSLAINCO:

Informe a su médico antes de tomar FOSLAINCO si padece alguno de estos problemas:

- insuficiencia renal leve
- enfermedad cardíaca
- alteraciones electrolíticas (alteración de los niveles de sales minerales en sangre) o antecedentes de esto
- si se le ha practicado una extirpación del colon (colostomía)
- si sigue una dieta baja en sal

En el caso de que usted pueda padecer alteraciones electrolíticas por la administración de FOSLAINCO, puede que necesite ser vigilado más estrechamente durante el tratamiento. *Siga las recomendaciones de su médico a este respecto.*

La administración de FOSLAINCO es un posible factor de riesgo para la aparición de hiperfosfatemias (aumento de los niveles de fósforo en sangre)

Embarazo

Si está embarazada o cree que pudiera estarlo o está en período de lactancia, no es recomendable que tome este medicamento, deberá consultar al médico quien decidirá si puede tomar FOSLAINCO.

Uso en niños

No administrar en niños menores de 15 años.

Conducción y uso de máquinas

No se han descrito efectos.

Información importante sobre alguno de los componentes de FOSLAINCO

FOSLAINCO contiene como excipiente glicerol (E422) y benzoato de sodio (E211).

Por contener benzoato de sodio como excipiente puede irritar ligeramente los ojos, la piel y las mucosas.

Por contener glicerol como excipiente puede ser perjudicial a dosis elevadas. Puede causar dolor de cabeza, molestias de estómago y diarreas.

Este medicamento por tener un contenido en sodio de 5.0 g por cada frasco (45 ml) puede ser perjudicial en pacientes con dietas pobres en sodio.

Uso de otros medicamentos:

Informe siempre a su médico o farmacéutico si está tomando otro medicamento, o ha tomado recientemente cualquier otro medicamento (incluso los adquiridos sin receta médica), ya que tomar a la vez otros medicamentos puede ser peligroso.

Es especialmente importante que su médico sepa si está tomando medicamentos para el tratamiento de la tensión alta o angina de pecho (bloqueantes del canal del calcio), medicamentos para vaciar la vejiga (diuréticos), medicamentos para ciertos trastornos psiquiátricos (litio) u otros fármacos que pudieran modificar el equilibrio del agua o de los electrolitos.

La medicación administrada durante la utilización de Foslainco podría atravesar rápidamente el tracto gastrointestinal y no ser absorbida.

La eficacia de medicamentos anticonceptivos, o para el tratamiento de la epilepsia (antiepilépticos), o reguladores del nivel de azúcar (antidiabéticos), o fármacos para tratar las infecciones (antibióticos), puede ser reducida o completamente eliminada.

3. COMO TOMAR FOSLAINCO

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas.

Este medicamento se utiliza para realizar la evacuación intestinal antes de operaciones quirúrgicas o como preparación del colon antes de exámenes radiológicos o endoscópicos.

Las respuestas individuales a los evacuantes intestinales varían. FOSLAINCO puede causar múltiples deposiciones. Generalmente empieza a ser efectivo a los 30 minutos y su efecto puede durar más de 6 horas. Le recomendamos que hasta que cesen las deposiciones permanezca cerca de un aseo.

La ingesta de FOSLAINCO comenzará el día anterior a su cita hospitalaria.

Si la cita es antes de las 12 del mediodía, deben seguirse las instrucciones de dosificación para CITA POR LA MAÑANA. Si la cita es después de las 12 del mediodía, se seguirán las instrucciones para CITA POR LA TARDE.

Cita por la mañana

Día anterior a la cita

7 de la mañana: En vez del desayuno, beber por lo menos un vaso lleno de un “líquido claro” o agua; se puede beber más cantidad si se desea. A continuación tomar la primera dosis.

Los “líquidos claros” incluyen caldo, zumos de frutas colados, té o café solo y bebidas refrescantes claras, con o sin burbujas.

Primera dosis: diluir el contenido de un frasco (45 ml) de FOSLAINCO en medio vaso (120 ml) de agua fría. Beber esta solución y, a continuación, un vaso lleno (240 ml) de agua fría; se puede beber más si se desea.

1 de la tarde: en vez del almuerzo, beber por lo menos tres vasos llenos (720 ml) de “líquido claro” o agua; se puede beber más si se desea. Por la tarde puede beber agua o líquidos claros si lo desea.

7 de la tarde: En vez de la cena, beber por lo menos un vaso lleno de “líquido claro” o agua; se puede beber más si se desea. A continuación tomar la segunda dosis.

Segunda dosis: diluir el contenido de un segundo frasco (45 ml) de FOSLAINCO en medio vaso (120 ml) de agua fría. Beber esta solución y, a continuación, un vaso lleno (240 ml) de agua fría; se puede beber más si se desea. Si fuera necesario, puede tomar más agua o algún “líquido claro”, pero sólo hasta medianoche. A partir de este momento se debe permanecer en ayunas.

Cita por la tarde

Día anterior a la cita

1 de la tarde: Puede tomarse un plato ligero (por ejemplo: un sandwich y una ensalada). Después del almuerzo ya no debe tomarse ningún alimento sólido hasta después de la cita hospitalaria.

Durante la tarde puede beber agua o algún “líquido claro”.

7 de la tarde: en vez de la cena, beber por lo menos un vaso lleno de un líquido claro o agua; se puede beber más si se desea. A continuación tomar la primera dosis.

Primera dosis: diluir el contenido de un frasco (45 ml) de FOSLAINCO en medio vaso (120 ml) de agua fría. Beber esta solución y, a continuación, un vaso lleno (240 ml) de agua fría; se puede beber más si se desea, bien agua o “líquidos claros”.

Antes de acostarse, se deben beber por lo menos tres vasos llenos de agua o de “líquido claro”.

Día de la cita

7 de la mañana: En vez del desayuno, beber por lo menos un vaso lleno de un “líquido claro” o agua; se puede beber más si se desea. A continuación tomar la segunda dosis.

Segunda dosis: diluir el contenido del segundo frasco (45 ml) de FOSLAINCO en medio vaso (120 ml) de agua fría. Beber esta solución y, a continuación, un vaso lleno (240 ml) de agua fría. Puede tomarse más agua o algún “líquido claro” hasta las 8 de la mañana.

Después de las 8 de la mañana: No debe beber más agua o “líquidos claros”, ya que esto podría alterar los resultados de la prueba a la que se va a someter.

El tratamiento de FOSLAINCO no debe prolongarse más allá del programa de preparación para la cita con el médico. FOSLAINCO no debe ser usado como laxante habitual.

Si usted toma más FOSLAINCO del que debiera:

Si toma más FOSLAINCO del que le dijeron, o si alguien ha tomado más FOSLAINCO del recomendado, inmediatamente contacte con su médico o acuda al hospital. En caso de sobredosis o ingestión accidental, consultar al Servicio de Información Toxicológica. Teléfono: 91 562 04 20

Si olvidó tomar FOSLAINCO:

Si toma menos FOSLAINCO del que le dijeron, o si alguien ha tomado menos FOSLAINCO del recomendado, no debe tomarse en ningún caso una dosis doble para compensar la dosis olvidada. Tan pronto sea consciente del olvido contacte con su médico ya que no podrá acudir a la cita con una adecuada limpieza del intestino.

4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

Como todos los medicamentos, FOSLAINCO puede tener efectos adversos.

La acción de FOSLAINCO puede causarle cierta sensación de calambre en el estómago o darle la sensación de que tiene gases en el vientre. Además, la combinación de ayuno y el efecto del evacuante intestinal pueden causarle náuseas.

Para ayudarle a prevenir estos síntomas, deberá beber tanto " líquido claro " o agua como pueda.

Aunque muy poco frecuentes, pueden darse casos de tetania con hipocalcemia e hiperfosfatemia graves apareciendo irritabilidad, hipotensión (disminución de la tensión arterial), calambres musculares, cianosis (coloración azulada de la piel por falta de oxigenación), tetania (rigidez de los músculos de los brazos y manos), taquicardia, convulsiones, obnubilación, cansancio, debilidad e incluso estado comatoso (pérdida de la conciencia). Si observa estos síntomas, debe consultar inmediatamente al médico

Si observa cualquier otra reacción adversa no descrita anteriormente, consulte a su médico o farmacéutico.

5. CONSERVACIÓN DE FOSLAINCO

No conservar en nevera o congelar. Mantener en su envase original por debajo de 25°C.

Caducidad

No utilice FOSLAINCO después de la fecha de caducidad indicada en el envase.

Mantenga FOSLAINCO fuera del alcance y de la vista de los niños

Este prospecto ha sido aprobado en *Septiembre 2004*.