

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a usar el medicamento

- Conserve este prospecto. Puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado a Vd. personalmente y no debe darlo a otras personas. Puede perjudicarles, aun cuando sus síntomas sean los mismos que los suyos.

FOSFOEVAC Solución Oral

Los principios activos son Fosfato disódico dodecahidratado (DCI) y Fosfato monosódico dihidratado (DCI). Cada frasco de 45 ml contiene 10,8 g de Fosfato disódico dodecahidratado (DCI) y 24,4 g de Fosfato monosódico dihidratado (DCI). Los demás componentes son: Sacarina de sodio, Benzoato de sodio (E211), Glicerol (E422), Saborizante, y Agua Purificada.

El titular de la autorización de comercialización (y fabricante) es: **Laboratorio Bohm, S.A.** Molinaseca, 23 Pol. Ind. Cobo Calleja Fuenlabrada. Madrid. España.

En este prospecto:

1. Qué es FOSFOEVAC y para qué se utiliza
2. Antes de tomar FOSFOEVAC
3. Cómo tomar FOSFOEVAC
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de FOSFOEVAC

1. QUE ES FOSFOEVAC Solución Oral Y PARA QUÉ SE UTILIZA

FOSFOEVAC es laxante muy fuerte que actúa aumentando el contenido de agua de sus heces. Su acción tiene lugar entre media hora y 6 horas después de la toma.
Solución oral. Envase con 2 frascos de 45 ml.

Este medicamento se utiliza para realizar la limpieza del intestino antes de operaciones quirúrgicas o como preparación del colon antes de exámenes radiológicos o endoscópicos. No debe utilizarse fosfoevac como laxante habitual.

2. ANTES DE TOMAR FOSFOEVAC Solución Oral

Los fármacos de evacuación intestinal no deben considerarse como tratamiento habitual para el estreñimiento.

No tome FOSFOEVAC Solución Oral:

- Es alérgico a alguno de sus ingredientes.
- Sabe o sospecha que tiene obstrucción o parálisis intestinal.
- Si tiene colitis
- Padece insuficiencia cardíaca congestiva.
- Si tiene hipertensión arterial no controlada
- Tiene un colon dilatado (megacolon).
- Si tiene enfermedad inflamatoria intestinal
- Tiene náuseas, vómitos o dolor abdominal.
- Padece Insuficiencia renal grave o moderada.
- *Padecer enfermedades o situaciones que puedan llevar asociadas un aumento de la absorción del fósforo o una disminución de su excreción.*
- Niños menores de 15 años

Informe a su médico si tiene alguno de estos síntomas. Su médico decidirá, entonces, si FOSFOEVAC es adecuado para Ud.

Tenga especial cuidado con FOSFOEVAC Solución Oral:

Informe a su médico antes de tomar FOSFOEVAC si padece alguno de estos problemas:

- insuficiencia renal leve,
 - enfermedad cardíaca,
 - alteraciones electrolíticas (alteración de los niveles de sales minerales en sangre) o antecedentes de esto,
- o si se le ha practicado una extirpación del colon (colostomía),
o sigue una dieta baja en sal;

En el caso de que usted pueda padecer alteraciones electrolíticas por la administración de Fosfoevac, puede que necesite ser vigilado más estrechamente durante el tratamiento. Siga las recomendaciones de su médico a este respecto.

La administración de FOSFOEVAC Solución Oral es un posible factor de riesgo para la aparición de hiperfosfatemias (aumento de los niveles de fósforo en sangre)

Embarazo

Si está embarazada o cree que pudiera estarlo o está en período de lactancia, no es recomendable que tome este medicamento, deberá consultar al médico quien decidirá si puede tomar FOSFOEVAC.

Uso en niños

No administrar en niños.

Conducción y uso de maquinas

Las respuestas individuales a los evacuantes intestinales varían. FOSFOEVAC puede causar múltiples deposiciones. Generalmente empieza a ser efectivo a los 30 minutos y su efecto puede durar más de 6 horas. Le recomendamos que hasta que cesen las deposiciones permanezca cerca de un aseo.

Información importante sobre alguno de los componentes de FOSFOEVAC Solución Oral

FOSFOEVAC Solución Oral contiene como excipiente Glicerol (E422) y Benzoato de sodio (E211). Este medicamento por tener un contenido en Sodio es de 5.0 g por cada frasco (45 ml) puede ser perjudicial en pacientes con dietas pobres en sodio. Por contener *Benzoato de sodio* como excipiente puede irritar ligeramente los ojos, la piel y las mucosas.

Por contener *Glicerol* como excipiente puede ser perjudicial a dosis elevadas. Puede causar dolor de cabeza, molestias de estómago y diarreas.

Uso de otros medicamentos:

Informe siempre a su médico o farmacéutico si está tomando otro medicamento, o ha tomado recientemente cualquier otro medicamento (incluso los adquiridos sin receta médica), ya que tomar a la vez otros medicamentos puede ser peligroso.

Es especialmente importante que su médico sepa si está tomando medicamentos para el tratamiento de la tensión alta o angina de pecho (bloqueantes del canal del calcio), medicamentos para vaciar la vejiga (diuréticos), medicamentos para ciertos trastornos psiquiátricos (litio) u otros fármacos que pudieran modificar el equilibrio del agua o de los electrolitos. vejiga (diuréticos), medicamentos para ciertos trastornos psiquiátricos (litio) u otros

La eficacia de medicamentos anticonceptivos, o para el tratamiento de la epilepsia (antiepilépticos), o reguladores del nivel de azúcar (antidiabéticos), o fármacos para tratar las infecciones (antibióticos), puede ser reducida o completamente eliminada.

3. COMO TOMAR FOSFOEVAC Solución Oral

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas.

Este medicamento se utiliza para realizar la evacuación intestinal antes de operaciones quirúrgicas o como preparación del colon antes de exámenes radiológicos o endoscópicos.

La ingesta de FOSFOEVAC comenzará EL DÍA ANTERIOR a su cita hospitalaria.

Compruebe la hora de su cita. Si su cita es antes de las 12 del mediodía, deben seguirse las instrucciones de dosificación para una CITA POR LA MAÑANA. Si su cita es después de las 12 del mediodía, se seguirán las instrucciones para una CITA POR LA TARDE.

Es importante que no coma ningún alimento sólido durante el tratamiento con FOSFOEVAC. En vez de alimentos sólidos para el desayuno, almuerzo y cena, debe beber un líquido claro o agua. Los líquidos claros incluyen caldo (sin tropezones), zumos de frutas colados (el zumo de fruta no puede ser rojo ni morado), té o café solo y bebidas claras, con o sin burbujas (por ejemplo: limonada).

La ingesta de FOSFOEVAC debe comenzarse el día anterior a la cita hospitalaria.

Cita por la mañana. Si le han citado entre las 8 y las 12 horas de la mañana, debe seguir al pie de la letra las siguientes instrucciones:

Día anterior a la cita

7 de la mañana: En vez del desayuno, beber por lo menos un vaso lleno de un líquido claro o agua; se puede beber más cantidad si se desea.

Primera dosis: Inmediatamente después del desayuno. Diluir el contenido de un frasco (45 ml) de FOSFOEVAC en medio vaso (120 ml) de agua fría. Beber esta solución y, a continuación, un vaso lleno (240 ml) de agua fría; se puede beber más agua o líquidos claros si se desea. 1 del mediodía: En vez del almuerzo, beber por lo menos tres vasos llenos (720 ml) de líquido claro o agua; se puede beber más si se desea. Por la tarde puede beber agua o líquidos claros si lo desea. 7 de la tarde: En vez de la cena, beber por lo menos un vaso lleno de líquido claro o agua; se puede beber más si se desea.

Segunda dosis: Inmediatamente después de la cena. Diluir el contenido de un segundo frasco (45 ml) de FOSFOEVAC en medio vaso (120 ml) de agua fría. Beber esta solución y, a continuación, un vaso lleno (240 ml) de agua fría; se puede beber más si se desea. Si lo estima oportuno, puede tomar más agua o algún líquido claro, pero sólo hasta medianoche. A partir de este momento se debe permanecer en ayunas.

Cita por la tarde. Si le han citado entre las 12 horas de la mañana y las 5 de la tarde, debe seguir al pie de la letra las siguientes instrucciones:

Día anterior a la cita

1 de la tarde: Puede tomarse un plato ligero. Por ejemplo: un sandwich y una ensalada. Después del almuerzo ya no debe tomarse ningún alimento sólido hasta después de su cita en el hospital.

Durante la tarde puede beber agua o algún líquido claro.

7 de la tarde: En vez de la cena, beber por lo menos un vaso lleno de un líquido claro o agua; se puede beber más si se desea.

Primera dosis: inmediatamente después de la cena. Diluir el contenido de un frasco (45 ml) de FOSFOEVAC en medio vaso (120 ml) de agua fría. Beber esta solución y, a continuación, un vaso lleno (240 ml) de agua fría; se puede beber más si se desea, bien agua o líquidos claros.

Antes de acostarse, se deben beber por lo menos tres vasos llenos de agua o de líquido claro.

Día de la cita

7 de la mañana: En vez del desayuno, beber por lo menos un vaso lleno de un líquido claro o agua; se puede beber más si se desea.

Segunda dosis: Inmediatamente después del desayuno. Diluir el contenido del segundo frasco (45 ml) de FOSFOEVAC en medio vaso (120 ml) de agua fría. Beber esta solución y, a continuación, un vaso lleno (240 ml) de agua fría. Puede tomarse más agua o algún líquido claro hasta las 8 de la mañana.

Después de las 8 de la mañana: No debe beber más agua o líquidos claros, ya que esto podría alterar los resultados de la prueba a la que se va a someter.

El tratamiento de FOSFOEVAC no debe prolongarse más allá del programa de preparación para la cita con el médico. FOSFOEVAC no debe ser usado como laxante habitual.

Si usted toma más FOSFOEVAC Solución Oral de la que debiera:

Si toma más FOSFOEVAC del que le dijeron, o si alguien ha tomado más FOSFOEVAC del recomendado, inmediatamente contacte con su médico o acuda al hospital. En caso de sobredosis o ingestión accidental, consultar al Servicio de Información Toxicológica. Teléfono: 91 562 04 20

Si olvidó tomar FOSFOEVAC Solución Oral:

Si toma menos FOSFOEVAC del que le dijeron, o si alguien ha tomado menos FOSFOEVAC del recomendado, no debe tomarse en ningún caso una dosis doble para compensar la dosis olvidada. Tan pronto sea consciente del olvido contacte con su médico ya que no podrá acudir a la cita con una adecuada limpieza del intestino.

4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

Como todos los medicamentos, FOSFOEVAC puede tener efectos adversos.

La acción de FOSFOEVAC puede causarle cierta sensación de calambre en el estómago o darle la sensación de que tiene gases en el vientre. Además, la combinación de ayuno y el efecto del evacuante intestinal pueden causarle náuseas.

Para ayudarle a prevenir estos síntomas, deberá beber tanto líquido claro o agua como pueda.

Aunque muy poco frecuentes, pueden darse casos de tetania con hipocalcemia e hiperfosfatemia graves apareciendo irritabilidad, hipotensión (disminución de la tensión arterial), calambres musculares, cianosis (coloración azulada de la piel por falta de oxigenación), tetania (rigidez de los músculos de los brazos y manos), taquicardia, convulsiones, obnubilación, cansancio, debilidad e incluso estado comatoso (pérdida de la conciencia). Si observa estos síntomas, debe de consultar inmediatamente al médico

Si observa cualquier otra reacción adversa no descrita anteriormente, consulte a su médico o farmacéutico.

5. CONSERVACIÓN DE FOSFOEVAC Solución Oral

No conservar en nevera o congelar. Mantener en su envase original.

Caducidad

No utilice FOSFOEVAC Solución Oral después de la fecha de caducidad indicada en la caja.

Mantenga FOSFOEVAC Solución Oral fuera del alcance y de la vista de los niños

Este prospecto ha sido aprobado en *mayo 2004*