

FN/2003/PA/021

MENTOL RACÉMICO

FORMULARIO NACIONAL



NIPO AEMPS: 134-20-002-3
NIPO AEBOE: 090-22-245-5

FN/2003/PA/021

MENTOL RACÉMICO*Mentholum racemicum*

1. **Nombre:** Mentol racémico.
2. **Sinónimos**
Mentanol.
Hexahidrotimol.
Alcanfor de menta.
Alcohol mentólico.
3-Mentanol.
3. **Definición**
Fórmula molecular: $C_{10}H_{20}O$ M_r 156,3.
El mentol racémico es una mezcla a partes iguales de (1*R*,2*S*,5*R*)-2-isopropil-5-metilciclohexanol y (1*S*,2*R*,5*S*)-2-isopropil-5-metilciclohexanol.
4. **Características**
Polvo cristalino, suelto o aglomerado, o cristales prismáticos o aciculares, incoloros, brillantes, prácticamente insoluble en agua, muy soluble en alcohol, en éter y en éter de petróleo, fácilmente soluble en aceites grasos y en parafina líquida, muy poco soluble en glicerol.
Funde aproximadamente a 34 °C.
5. **Identificación y control de calidad**
Debe cumplir RFE Monografía N.º 0623.
6. **Propiedades farmacológicas**
Tiene acción antiinflamatoria, antipruriginosa, analgésica local y antiséptica débil. Es descongestionante nasofaríngeo. En la piel produce un efecto rubefaciente, dando posterior sensación de frío y manifestándose seguidamente una acción analgésica local.
7. **Indicaciones terapéuticas**
Uso cutáneo: se utiliza, en concentraciones entre el 0,1% y el 2%, como alivio sintomático del prurito en dermatitis, eczemas y picaduras de insectos; en concentraciones hasta el 10 % en contusiones, esguinces, artralgias y mialgias.
Vía inhalatoria: se usa como descongestionante en laringitis, bronquitis, sinusitis, etc.
8. **Precauciones, contraindicaciones e interacciones**
No se debe aplicar en heridas abiertas ni en mucosas.
Evitar el contacto con las fosas nasales y mucosas en general ya que se han descrito espasmos de glotis y colapsos en niños menores de dos años.
9. **Reacciones adversas**
Por vía inhalatoria puede provocar lagrimeo inicial por la apertura rápida de los meatos y posible, aunque ligera, irritación de garganta en el momento de la inhalación.
Puede aumentar las reacciones de hipersensibilidad tales como dermatitis de contacto.
La ingestión de mentol puede producir severo dolor abdominal, náuseas, vómitos, vértigo, ataxia, mareos y coma.
10. **Consideraciones farmacotécnicas**
Forma mezclas eutécticas con alcanfor, β-naftol, hidrato de cloral, fenol, fenacetina, resorcina, timol, pirocatecol, carbonato de etilo, etc.
Es incompatible con agentes oxidantes.
Es preciso almacenarlo en recipientes herméticamente cerrados y en lugar frío.
11. **Observaciones**
Para la manipulación del mentol se aconseja la protección ocular.
Tiene propiedades saborizantes y odoríferas, usándose en la industria farmacéutica y cosmética.