

**FN/2003/PAF/014**

VALERIANA, RAÍZ DE

FORMULARIO NACIONAL



NIPO AEMPS: 134-20-002-3  
NIPO AEBOE: 090-22-245-5

FN/2003/PAF/014

**VALERIANA, RAÍZ DE***Valerianae radix*

1. **Nombre:** Raíz de valeriana.
2. **Sinónimos**
3. **Definición**  
La raíz de valeriana consiste en los órganos subterráneos desecados, enteros o fragmentados de *Valeriana officinalis* L. s.l., incluyendo el rizoma, acompañado por las raíces y los estolones. La droga entera contiene no menos de 5 ml/kg de aceite esencial y la droga cortada no menos de 3 mg/kg de aceite esencial, en ambos casos calculados respecto a la droga desecada, y no menos del 0,17% de ácidos sesquiterpénicos, expresados en ácido valerénico (C<sub>15</sub>H<sub>22</sub>O<sub>2</sub>; M<sub>r</sub> 234), y calculado respecto a la droga desecada.
4. **Características**  
La raíz de valeriana presenta una coloración de gris-amarillenta a gris-pardusca clara. Tiene un olor característico, penetrante y desagradable.  
Composición: aceite esencial (0,3-0,7%), entre cuyos componentes destacan acetato y otros ésteres de bornilo, valeranal, valeranona, y ácido valerénico. Acido gamma aminobutírico (GABA) y valepotriatos (valtrato, isovaltrato, acevaltrato, etc.).
5. **Identificación y control de calidad**  
Debe cumplir RFE Monografía N.º 0453.
6. **Propiedades farmacológicas**  
Es ansiolítico, tranquilizante suave, ligeramente hipnótico, miorrelajante y espasmolítico.
7. **Indicaciones terapéuticas**  
Ansiedad, insomnio y otros síntomas originados por agitación nerviosa.  
  
Posología:  
*Adultos y niños mayores de 12 años:* 1-3 g de droga, una o más veces al día, o dosis equivalente de sus preparados. Dosis máxima diaria: 15 g.  
*Niños menores de 12 años:* únicamente por prescripción y bajo control médico.
8. **Precauciones, contraindicaciones e interacciones**  
Se recomienda no administrar preparados de raíz de valeriana inmediatamente antes (hasta 2 horas) de conducir vehículos o manejar maquinaria. El consumo de alcohol puede potenciar los efectos de los preparados de raíz de valeriana. En caso de antecedentes de enfermedad hepática, debe utilizarse con precaución y siempre bajo supervisión médica. De acuerdo con la práctica médica habitual, no debe ser usado durante el embarazo y la lactancia sin supervisión médica, al no haber datos disponibles.  
Este medicamento interacciona con alcohol y otros depresores del Sistema Nervioso Central. Si el paciente está tomando otra medicación, se recomienda consultar con el médico.
9. **Reacciones adversas**  
Puede aparecer somnolencia, que se considera efecto adverso cuando se utilice para el nerviosismo.  
Hasta el momento no se conocen efectos adversos en tratamientos de corta duración.  
En raras ocasiones, el uso crónico puede producir molestias gastrointestinales difusas y, en tratamientos prolongados, cefalea, cansancio o somnolencia.  
Se han descrito algunos casos de alteraciones hepáticas, aunque la relación causal con la ingesta de valeriana es extremadamente dudosa.
10. **Consideraciones farmacotécnicas**  
Debe conservarse en recipientes herméticamente cerrados, protegidos de la luz, del calor y de la humedad.
11. **Observaciones**  
La raíz de valeriana desecada posee un olor característico desagradable, lo cual debe ser advertido al potencial usuario.  
Aunque parece demostrado que no crea dependencia psíquica, un porcentaje considerable de pacientes tiende a automedicarse con la droga de forma continuada, debido a la frecuente cronicidad de los cuadros de ansiedad e insomnio. No debe tomarse durante un periodo superior a dos semanas sin control médico.  
Como inductor del sueño, se recomienda administrarlo al menos dos horas antes de acostarse.