

FN/2003/PAF/011

ROMERO, HOJA DE

FORMULARIO NACIONAL



NIPO AEMPS: 134-20-002-3
NIPO AEBOE: 090-22-245-5

FN/2003/PAF/011

ROMERO, HOJA DE*Orthosiphonis folium*

1. **Nombre:** Hoja de romero.
2. **Sinónimos**
3. **Definición**
Hoja entera o cortada, desecada, de *Rosmarinus officinalis* L.
Contenido:
 - Como mínimo 12 ml/kg de aceite esencial (droga anhidra).
 - Como mínimo 3,0% de derivados hidroxici-námicos totales, expresado en ácido rosma-rínico (C₁₈H₁₆O₈; M_r 360) (droga anhidra).
4. **Características**
Hojas de color verde grisáceo, de olor caracte-rístico, intensamente aromático y canforáceo. Sabor ligeramente amargo.
Composición: contiene entre el 1 y el 2,5% V/m de aceite esencial, cuyos componentes caracte-rísticos son: 1,8-cineol (16-55%), α-pine-no (9-26%), alcanfor (5-21%), borneol (1-5%), canfeno (2-12%), β-pineno (2-9%), β-mirceno (1-5%) y limoneno (1-5%). También están pre-sentes acetato de bornilo, α-terpineol, p-cime-no y β-cariofileno. La hoja de romero contiene también ácidos fenólicos (ácidos caféico y ros-marínico), flavonoides, lactonas diterpénicas (carnosol, rosmanol y otros ácidos terpénicos).
5. **Identificación y control de calidad**
Debe cumplir RFE Monografía N.º 1560.
6. **Propiedades farmacológicas**
Colagogo, colerético y hepatoprotector. Anti-espasmódico. Antiinflamatorio y antiséptico tópico.
7. **Indicaciones terapéuticas**
Por vía oral se utiliza en casos de trastornos dispépticos, discinesias biliares.
Por vía tópica, facilita la cicatrización de las heridas y se puede utilizar como antiséptico suave.

Posología:
Vía oral:
Adultos: 2-4 g de hoja de romero en infusión al día o preparado equivalente, repartidas en dos o tres tomas
8. **Precauciones, contraindicaciones e interacciones**
Vía oral: de acuerdo con la práctica médica ge-neral, no debe ser usado durante el embarazo y la lactancia sin supervisión médica, al no haber datos disponibles.
Contraindicado por vía oral en caso de obs-trucción de vías biliares o insuficiencia hepa-tocelular grave.
9. **Reacciones adversas**
Hasta la fecha no se han descrito ni reacciones adversas ni ningún efecto tóxico por sobredo-sificación.
10. **Consideraciones farmacotécnicas**
Debe conservarse en recipientes hermética-mente cerrados, protegidos de la luz y de la humedad.
11. **Observaciones**