

**FN/2003/PAF/010**

ORTOSIFÓN, HOJA DE

FORMULARIO NACIONAL



NIPO AEMPS: 134-20-002-3  
NIPO AEBOE: 090-22-245-5

FN/2003/PAF/010

**ORTOSIFÓN, HOJA DE***Orthosiphonis folium*

1. **Nombre:** Hoja de ortosifón.
2. **Sinónimos**  
Té de Java.
3. **Definición**  
La hoja de té de Java u ortosifón consiste en las hojas y extremos de los tallos, fragmentados y desecados, de *Orthosiphon stamineus* Benth. (*O. aristatus* Miq.; *O. spicatus* Bak.).  
Contenido: como mínimo 0,05% de sinensetina ( $C_{20}H_{20}O_7$ ;  $M_r$  372,4) (droga desecada).
4. **Características**  
Hojas verde grisáceas y verde parduscas, de olor débilmente aromático y sabor algo salado, amargo y astringente.  
Composición: contiene hasta un 12% de sales minerales con una alta proporción de potasio, aproximadamente 0,2% de flavonas apolares incluyendo sinensetina y isosinensetina, heterósidos de flavonoles, ácido rosmarínico (0,1-0,5%) y otros derivados del ácido cafeico, inositol, fitosteroles como el  $\beta$ -sitosterol y hasta el 0,7% de aceite esencial.
5. **Identificación y control de calidad**  
Debe cumplir RFE Monografía N.º 1229.
6. **Propiedades farmacológicas**  
Diurético.
7. **Indicaciones terapéuticas**  
Situaciones en las que se requiere un aumento de la diuresis, tales como litiasis urinaria, insuficiencia renal leve y procesos inflamatorios e infecciones bacterianas de las vías urinarias.  
Posología:  
En forma de infusión, 2-3 g de droga desecada en 150 ml de agua, dos o tres veces al día. En otras preparaciones se debe utilizar la dosis equivalente.
8. **Precauciones, contraindicaciones e interacciones**  
Al no haber datos disponibles y, de acuerdo con la práctica médica habitual, no debe usarse durante el embarazo y la lactancia sin supervisión médica. Debe utilizarse con precaución en caso de enfermedad hepática o renal.  
No existen contraindicaciones conocidas.
9. **Reacciones adversas**  
Hasta la fecha no se han descrito. No se ha descrito ningún efecto tóxico por sobredosificación.
10. **Consideraciones farmacotécnicas**  
Se debe conservar en recipientes herméticamente cerrados, protegidos de la luz y la humedad.
11. **Observaciones**