

Prospecto: información para el paciente

## **JUANOLCOLD RESFRIADOS**

Extracto seco de raíz de *Pelargonium sidoides*

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días.

### **Contenido del prospecto**

1. Qué es Juanolcold Resfriados y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Juanolcold Resfriados
3. Cómo tomar Juanolcold Resfriados
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Juanolcold Resfriados
6. Contenido del envase e información adicional

### **1. Qué es Juanolcold Resfriados y para qué se utiliza**

Medicamento tradicional a base de plantas para el alivio de los síntomas del resfriado común, en adultos, adolescentes y niños mayores de 6 años, basado en el uso tradicional.

### **2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Juanolcold Resfriados**

#### **No tome Juanolcold Resfriados**

- Si es alérgico al principio activo, a las plantas de la familia de las [Geraniaceae](#) o a alguno de los excipientes incluidos en la sección 6.1.
- Si tiene una elevada tendencia a las hemorragias.
- Si está tomando medicamentos diluyentes de la sangre (anticoagulantes).
- Si sufre enfermedades hepáticas y renales severas

#### **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Juanolcold Resfriados.

Si los síntomas persisten o empeoran durante el tratamiento, la fiebre no disminuye en varios días, y tiene dificultad para respirar, disnea, flemas purulentas o sanguinolentas, suspenda la toma del medicamento y consulte inmediatamente a su médico.

#### **Niños**

Juanolcold Resfriados no debe administrarse a niños menores de 6 años.

#### **Toma de Juanolcold Resfriados con otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento.

El medicamento puede interferir en los parámetros de coagulación sanguínea, por lo que puede aumentar el efecto de los anticoagulantes (por ej.: la warfarina).

### **Embarazo, lactancia y fertilidad**

Si está embarazada o en período de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

El medicamento no debe ser utilizado durante el embarazo y la lactancia, por falta de datos suficientes.

### **Conducción y uso de máquinas**

La influencia de Juanolcold Resfriados sobre la capacidad para conducir y utilizar maquinaria no ha sido estudiada.

## **3. Cómo tomar Juanolcold Resfriados**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada para adultos y niños mayores de 12 años es de un comprimido 3 veces al día (mañana, tarde y noche).

### **Uso en niños**

Niños de 6 a 12 años: Un comprimido 2 veces al día (mañana y noche).

### **Forma de administración**

Los comprimidos deben tragarse con un poco de agua. No deben masticarse.

Si los síntomas persisten o empeoran después de una semana de tratamiento, se debe consultar a un médico. Se puede continuar con el tratamiento 2-3 días para evitar recaídas. Aunque el tratamiento no debe exceder de 2 semanas como máximo.

No sobrepasar la dosis recomendada.

### **Si toma más Juanolcold Resfriados del que debe**

En caso de sobredosis o ingestión accidental de cantidades grandes de Juanolcold Resfriados, acuda inmediatamente a un centro médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 915620420, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

### **Si olvidó tomar Juanolcold Resfriados**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

## **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Poco frecuentes ( $\geq 1/1.000$  a  $< 1/100$ )

- Dolor abdominal, acidez, náuseas o diarrea.

Raras ( $\geq 1/10.000$  a  $< 1/1.000$ )

- Sangrado leve de las encías o nariz.
- Reacciones de hipersensibilidad (erupción cutánea, urticaria, prurito en piel y membranas mucosas). Estas reacciones también pueden ocurrir en la primera toma del medicamento.

Muy raras (<1/10.000)

- Reacciones severas de hipersensibilidad como hinchazón de la cara, disnea y disminución de la presión sanguínea.

En algunos pacientes se han observado alteraciones de la función hepática, la frecuencia de aparición es desconocida.

### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>.

Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.


### **5. Conservación de Juanolcold Resfriados**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No requiere condiciones especiales de conservación.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD.

La fecha de caducidad, es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

### **6. Contenido del envase e información adicional**

#### **Composición de Juanolcold Resfriados**

- El principio activo por comprimido es 20 mg de extracto seco de raíz de *Pelargonium sidoides* DC y/o *P. reniforme* Curt., radix (4-7:1).

Agente de extracción: etanol 14% (v/v).

- Los demás componentes son:

*Núcleo:* celulosa en polvo, sílice coloidal anhidra, celulosa microcristalina, estearato magnésico.

*Recubrimiento:* hipromelosa, macrogol, tipo 6000, óxido de hierro amarillo (E-172), óxido de hierro rojo (E-172), dióxido de titanio (E-171), talco.

#### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Blisters PVC/PVDC//Al de 15, 30 o 60 comprimidos. Puede que no se comercialicen todos los tamaños de envase.

#### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

##### **Titular**

ANGELINI PHARMA ESPAÑA, S.L.

c/ Antonio Machado, 78-80

3ª planta, módulo A-Edificio Australia

08840 Viladecans, Barcelona (España)

##### **Responsable de la fabricación**

Diapharm GmbH & Co. KG,

Würzburger Straße 3, 26121 Oldenburg

Alemania

o

Wiewelhove GmbH  
Dörnebrink 19, 49479 Ibbenbüren  
Alemania

**Fecha de la última revisión de este prospecto: Mayo 2016**

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>