

## PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

### ACENAM 1250 mg comprimidos efervescentes

Glucosamina

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar el medicamento.**

- Conserve este prospecto. Puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado a usted personalmente y no debe usted pasarlo a otras personas. Puede perjudicarles, aun cuando sus síntomas sean los mismos que los suyos.
- Si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto o si sufre uno de los efectos adversos descritos de forma grave, informe a su médico o farmacéutico.

#### **Contenido del prospecto:**

1. Qué es ACENAM 1250 mg comprimidos efervescentes y para qué se utiliza
2. Antes de tomar ACENAM 1250 mg comprimidos efervescentes
3. Cómo tomar ACENAM 1250 mg comprimidos efervescentes
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de ACENAM 1250 mg comprimidos efervescentes
6. Información adicional

#### **1. Qué es ACENAM 1250 mg comprimidos efervescentes y para qué se utiliza**

La glucosamina pertenece al grupo de medicamentos denominado antiinflamatorios otros compuestos antiinflamatorios y antirreumáticos no esteroideos.

Cada comprimido de ACENAM 1250 mg comprimidos efervescentes, contiene 1500 mg de hidrocloruro de glucosamina equivalente a 1250 mg de glucosamina.

ACENAM está indicado para aliviar los síntomas producidos por la artrosis de rodilla leve a moderada

#### **2. ANTES DE TOMAR ACENAM 1250 mg comprimidos efervescentes**

##### **No tome ACENAM en caso de:**

- Si es alérgico (hipersensible) a glucosamina o a cualquiera de los demás componentes de ACENAM.
- Si es alérgico (hipersensible) a los mariscos, debido a que la glucosamina se obtiene de los mariscos.

##### **No tome ACENAM 1250 mg comprimidos efervescentes :**

- Si es alérgico (hipersensible) a la glucosamina o a cualquiera de los demás componentes.
- Si usted es alérgico al marisco, debido a que la glucosamina se obtiene de los mariscos.

##### **Tenga especial cuidado con ACENAM:**

- Si tiene alterada la tolerancia al azúcar (glucosa). Pueden ser necesarios controles más frecuentes de los niveles del azúcar en sangre cuando se empieza el tratamiento con glucosamina.
- Si tiene cualquier alteración del riñón o del hígado, debido a que no se han llevado a cabo investigaciones en estas condiciones y por lo tanto no pueden darse recomendaciones sobre dosificación.
- Si tiene algún factor de riesgo para sufrir enfermedades del corazón o de las arterias, ya que en algunos casos se ha observado aumentos del colesterol en pacientes tratados con glucosamina.

- Si tiene asma. Cuando empiece el tratamiento con glucosamina, debe tener en cuenta que los síntomas pueden empeorar.
- Debe consultar a su médico para descartar la presencia de otras enfermedades articulares para las que debería considerarse otro tratamiento
- Informe a su médico si padece diabetes mellitus.

### **Uso de otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

Ciertos medicamentos pueden interactuar con ACENAM 1250 mg comprimidos efervescentes. En estos casos puede resultar necesario cambiar la dosis o interrumpir el tratamiento con alguno de los medicamentos.

Debe tener precaución si toma ACENAM simultáneamente con otros medicamentos, y especialmente con medicamentos para hacer la sangre menos espesa (anticoagulantes como la warfarina) o con antibióticos como la tetraciclina (medicamentos para tratar las infecciones). Consulte a su médico

### **Toma con los alimentos y bebidas**

Puede tomar los comprimidos con o sin alimentos.

### **Embarazo y lactancia**

ACENAM no debe utilizarse durante el embarazo.

No se recomienda el uso de glucosamina durante la lactancia.

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se han realizado estudios sobre cómo afecta ACENAM en la capacidad para conducir y utilizar máquinas.

Sin embargo, si usted experimenta mareo o somnolencia debido a los comprimidos, no debería conducir o manipular máquinas.

### **Información importante sobre algunos de los componentes de ACENAM**

Los pacientes con dietas pobres en sodio deben tener en cuenta que este medicamento contiene 318,2 mg (13,86 mmol) de sodio por comprimido de ACENAM.

Este medicamento contiene sorbitol. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar/usar este medicamento.

### **3. Cómo TOMAR ACENAM 1250 mg comprimidos efervescentes**

Siga estas instrucciones de administración de ACENAM 1250 mg comprimidos efervescentes indicadas por su médico. Consulte a su médico y farmacéutico si tiene dudas.

La dosis inicial es de 1250 mg de glucosamina (1 comprimido efervescente) en toma única diaria para el alivio de los síntomas.

El alivio de los síntomas se aprecia normalmente al cabo de cuatro semanas del inicio del tratamiento. La glucosamina no está indicada para el tratamiento de síntomas dolorosos agudos. Una vez conseguido el alivio de los síntomas, la dosis puede ser reducida a 625 mg al día. Si no aparece mejoría después de los 2-3 meses de tratamiento, debe reconsiderarse la continuación del tratamiento con glucosamina.

ACENAM 1250 mg comprimidos efervescentes se administra por vía oral.

Los comprimidos deben disolverse previamente en medio vaso de agua. La solución obtenida puede tomarse con o sin alimentos.

#### **Si usted toma más ACENAM del que debiera**

Consulte inmediatamente a su médico, farmacéutico, acuda al hospital más cercano o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 0420 indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Signos y síntomas de sobredosis con glucosamina incluyen dolor de cabeza, mareos, confusión, dolor articular, náuseas, vómitos, diarrea o estreñimiento.

#### **Si olvidó tomar ACENAM**

Tome su dosis lo antes posible. Si faltara poco tiempo para tomar la dosis siguiente, espere hasta ese momento para tomar su comprimido.

No tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada. Tome la siguiente dosis según la pauta habitual.

#### **Si deja de tomar ACENAM**

Los síntomas pueden reaparecer.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, ACENAM puede tener efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Los más comúnmente observados son:

**Debe interrumpir el tratamiento de glucosamina y acudir inmediatamente a su médico si experimenta síntomas de angioedema, tales como:**

- **Hinchazón de cara, lengua o garganta.**
- **Dificultad para tragar.**
- **Urticaria y dificultad para respirar.**

Los más frecuentemente observados son:

Frecuentes (que afecta de 1 a 10 de cada 100 personas)

- Dolor de cabeza.
- Cansancio.
- Náuseas.
- Dolor abdominal.
- Indigestión.
- Diarrea.
- Estreñimiento.

Poco frecuentes (que afecta de 1 a 10 de cada 1.000 personas)

- Erupción.
- Picor.
- Enrojecimiento.
- Vómitos.

Frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles)

- Mareo.

- Empeoramiento de los síntomas del asma.
- Hinchazón en tobillos, piernas y pie.
- Urticaria.
- Aumento de los niveles de colesterol y empeoramiento de los niveles de azúcar (glucosa) en sangre con diabetes mellitus.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico

## **5. Conservación de ACENAM 1250 mg comprimidos efervescentes**

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No usar ACENAM después de la fecha de caducidad que está marcada en el tubo o caja después de la abreviatura CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica..

Mantener el envase perfectamente cerrado. Conservar en el embalaje original para protegerlo de la humedad.

No requiere condiciones de conservación.

Los medicamentos no se deben tirar a las aguas residuales o a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. INFORMACIÓN ADICIONAL**

### **Composición de ACENAM 1250 mg comprimidos efervescentes**

El principio activo de este medicamento es glucosamina

Los demás componentes (excipientes) son: Acido cítrico anhidro, bicarbonato sódico, carbonato sódico anhidro, sorbitol (E-420), aroma de limón, acesulfame K, leucina.

### **Aspecto del producto y contenido del envase**

ACENAM comprimidos se presenta en forma de comprimidos efervescentes de color blanco, cada envase contiene 30 comprimidos en 2 tubos de polipropileno con tapón polietileno equipado con agente desecante (silica gel) conteniendo cada uno 15 comprimidos efervescentes, 20 comprimidos en 1 tubo de 20 comprimidos efervescentes y envases de 40 comprimidos en dos tubos de 20 comprimidos efervescentes. Cada comprimido contiene 1500 mg de hidrocloreuro de glucosamina, equivalente a 1250 mg de glucosamina.

### **Titular**

Especialidades Farmacéuticas Centrum, S.A.

C/ Sagitario, 14

03006 Alicante, España

### **Fabricante**

E- Pharma Trento S.p.A.

Via Provina, 2, I-38040 Ravina (Trento) Italia

**Este prospecto ha sido aprobado en Diciembre 2009**