

## Prospecto: información para el usuario

### torasemida cinfa 5 mg comprimidos EFG torasemida

#### **Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado a usted personalmente y no debe dársele a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas, ya que puede perjudicarles.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave, o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

#### **Contenido del prospecto:**

1. Qué es torasemida cinfa y para qué se utiliza
2. Antes de tomar torasemida cinfa
3. Cómo tomar torasemida cinfa
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de torasemida cinfa
6. Información adicional

#### **1. Qué es torasemida cinfa y para qué se utiliza**

Torasemida es un medicamento diurético, aumenta la eliminación de orina.

torasemida cinfa está indicado en el tratamiento de:

- Edema (retención de líquidos) debido a insuficiencia cardíaca congestiva (enfermedad en que el corazón no bombea suficiente sangre), enfermedad del riñón o del hígado.
- Hipertensión (tensión arterial alta).

#### **2. ANTES DE TOMAR torasemida cinfa**

##### **No tome torasemida cinfa**

- si es alérgico (hipersensible) a torasemida o a cualquiera de los demás componentes de torasemida cinfa
- si es alérgico (hipersensible) a las sulfonilureas
- si presenta anuria (ausencia de la producción de orina)

##### **Tenga especial cuidado con torasemida cinfa**

- si presenta una enfermedad del hígado grave, ya que el uso de torasemida podría precipitar un estado de coma
- si tiene niveles bajos en sangre de sodio o de potasio o un volumen de sangre bajo
- si tiene problemas de corazón, especialmente si está siendo tratado con glucósidos digitálicos (medicamentos para el corazón), ya que aumenta el riesgo de padecer arritmias cardíacas (alteraciones del ritmo normal del corazón)
- si tiene gota (inflamación de algunas articulaciones por una elevación del ácido úrico) o diabetes mellitus (aumento de los niveles de glucosa en la sangre)
- si padece insuficiencia renal (fallo del correcto funcionamiento de los riñones) o tiene problemas al orinar
- si tiene la tensión arterial baja (hipotensión)

- en población pediátrica, ya que la seguridad y eficacia de torasemida en esta población no han sido establecidas.

### **Uso de otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

Además deberá informar a su médico si está tomando alguno de los siguientes medicamentos con los que torasemida puede interaccionar:

- Glucósidos cardíacos (medicamentos para el corazón) como la digoxina, antihipertensivos (en particular los IECA), teofilina (medicamento para el tratamiento del asma): el efecto de estos medicamentos puede verse aumentado.
- Mineralocorticoides, glucocorticoides y laxantes: puede aumentar la eliminación de potasio producida por estos medicamentos.
- Antibióticos del grupo de los aminoglucósidos: pueden aumentar la toxicidad sobre el riñón o el oído.
- Cisplatino (medicamento para el tratamiento del cáncer), litio (medicamento antidepresivo), salicilatos, ácido etacrínico: puede aumentar la toxicidad de éstos.
- Medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (por ejemplo ibuprofeno, indometacina), probenecid (medicamento para el tratamiento de la gota), colestiramina (medicamento para disminuir los niveles de colesterol en sangre): pueden disminuir el efecto de torasemida.
- Medicamentos para el tratamiento de la diabetes: puede disminuir el efecto de éstos.

### **Embarazo y lactancia**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

#### Embarazo:

No se recomienda el uso de torasemida durante el embarazo.

#### Lactancia:

No se recomienda el uso de torasemida durante el periodo de lactancia.

### **Conducción y uso de máquinas**

Este medicamento puede alterar su capacidad para conducir y utilizar máquinas, especialmente si se toma de forma simultánea con alcohol.

### **Información importante sobre algunos de los componentes de torasemida cinfa**

Este medicamento contiene lactosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

### **3. Cómo TOMAR torasemida cinfa**

Siga exactamente las instrucciones de administración de torasemida cinfa indicadas por su médico. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas.

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas. Recuerde tomar su medicamento.

Su médico le indicará la duración de su tratamiento con torasemida cinfa. No suspenda el tratamiento antes, ya que podría empeorar su enfermedad.

## **Adultos**

*- Tratamiento del edema asociado con insuficiencia cardiaca congestiva, enfermedad del riñón o del hígado:*

La dosis inicial oscila entre los 5 mg a 20 mg al día, pero su médico puede aumentarla hasta aproximadamente el doble si lo estima conveniente.

*- Hipertensión:*

La dosis inicial habitual es de 2,5 a 5 mg al día, pero su médico puede aumentarla hasta 10 mg al día o prescribirle otro antihipertensivo adicional.

## **Personas de edad avanzada:**

Debe utilizarse la misma dosis que en adultos.

## **Población pediátrica:**

No existe experiencia sobre el uso de torasemida en la población pediátrica, por lo que no se recomienda su uso en este grupo de población.

## Forma de administración:

Los comprimidos de torasemida son para administración oral.

Los comprimidos se deben tomar por la mañana, acompañados o no de alimentos, tragándolos sin masticar, con un poco de líquido.

## **Si toma más torasemida cinsa de la que debiera**

Si ha tomado más torasemida cinsa de la que debe, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico.

En caso de sobredosis puede producirse una mayor cantidad de orina y aparecer somnolencia, confusión, debilidad y mareos.

En caso de sobredosis o ingestión accidental acuda al centro médico más cercano y/o consulte al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20.

## **Si olvidó tomar torasemida cinsa**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Tome su dosis tan pronto como lo recuerde y, al día siguiente, tómela a la hora que corresponda.

## **Si interrumpe el tratamiento con torasemida cinsa**

Su médico le indicará la duración de su tratamiento con torasemida cinsa. No suspenda el tratamiento antes, ya que podría empeorar su enfermedad.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

## **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, torasemida cinsa puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Con el tratamiento prolongado pueden aparecer alteraciones del equilibrio de agua y sales en el cuerpo.

Se han descrito los siguientes efectos adversos con el uso de torasemida, especialmente

al inicio del tratamiento: dolor de cabeza, vértigo, cansancio, debilidad, calambres musculares, y molestias gastrointestinales (por ejemplo pérdida de apetito, dolores de estómago, náuseas, vómitos, diarrea, estreñimiento).

En raros casos puede aparecer sequedad de boca y molestias en las extremidades; en casos individuales pueden observarse alteraciones visuales y reacciones alérgicas (por ejemplo escozor, enrojecimiento, sensibilidad a la luz solar).

En pacientes que tienen dificultad para orinar (por ejemplo debido a un aumento del tamaño de la próstata), el aumento de flujo urinario puede dar lugar a retención de orina.

Como consecuencia de una eliminación excesiva de orina, puede presentarse un descenso de la presión sanguínea, estados de confusión y, excepcionalmente, trombosis (formación de un coágulo en un vaso sanguíneo), alteración del ritmo del corazón, angina de pecho (dolor en el pecho ocasionado por insuficiente aporte de sangre y oxígeno al corazón), infarto agudo de miocardio (ataque al corazón), repentina pérdida de conciencia (síncope) y colapso circulatorio (la cantidad de líquido que circula por el cuerpo no es suficiente para mantener el metabolismo normal), especialmente si se han perdido grandes cantidades de líquido y sales.

Ocasionalmente se han observado elevaciones en sangre de ácido úrico (hiperuricemia), azúcar (hiperglucemia), triglicéridos y colesterol.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.


## **5. Conservación de torasemida cinfa**

No conservar a temperatura superior a 30°C. Conservar en el envase original.

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

### **Caducidad**

No utilice torasemida cinfa después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de su farmacia habitual. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. INFORMACIÓN ADICIONAL**

### **Composición de torasemida cinfa**

- El principio activo es torasemida. Cada comprimido contiene 5 mg de torasemida.
- Los demás componentes son: lactosa monohidrato, almidón de maíz, carboximetilalmidón sódico de patata (tipo A), sílice coloidal anhidra y estearato magnésico (E-470b).

### **Aspecto del producto y contenido del envase**

torasemida cinfa son comprimidos blancos, redondos, con ranura por un lado y marcados con 915 por el otro. Se presenta en envases que contienen 30 comprimidos.

**Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

Laboratorios Cinfa, S.A.

C/ Olaz-Chipi, 10 - Polígono Industrial Areta.

31620 Huarte - Pamplona (Navarra)-España

**Este prospecto ha sido aprobado en Julio de 2012.**

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>