



# China-Oel

Aceite esencial de Menthae piperitae

< **Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted** . Este medicamento puede obtenerse sin receta, para el tratamiento de afecciones menores sin la intervención de un médico. No obstante, debe usted utilizar con cuidado China-Oel para obtener los mejores resultados.

- Conserve este prospecto. Puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita información adicional o consejo, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 5 días, debe consultar a un médico.>

## **En este prospecto se explica:**

1. Que es China-Oel y para que se utiliza
2. Antes de tomar China-Oel
3. Cómo tomar China-Oel
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de China-Oel

## **China-Oel**

Aceite esencial de Menthae piperitae.



Cada 1 ml de líquido contiene 1 ml de aceite esencial de Menthae piperitae (menta) como principio activo.

No contiene excipientes.

1 mililitro son aproximadamente 25 gotas.

## **Titular y fabricante:**

BIO-DIÄT-BERLIN S.R.L.  
Selerweg 43-45, 12169 Berlin  
ALEMANIA

## **1. QUÉ ES China-Oel Y PARA QUÉ SE UTILIZA**

China-Oel es un líquido para inhalación del vapor. Se presenta en envases de vidrio transparente de 10 y 25 ml, con cuentagotas de plástico y tapón de cierre de color oro.

Incluye un inhalador de polipropileno con una barrita interior de fibra de acetato de celulosa.

China-Oel es un fármaco que actúa como descongestivo nasal.

China-Oel está indicado para el alivio sintomático y temporal de la congestión nasal asociada a resfriado común, catarro y gripe.

## **2. ANTES DE TOMAR China-Oel**

### **No tome China-Oel en los siguientes casos:**

Hipersensibilidad conocida al aceite esencial de menta o a alguno de los componentes del aceite esencial (mentol).

No administrar a niños menores de 7 años.

## **Tenga especial cuidado con China-Oel**

Debe utilizarse con precaución si usted tiene antecedentes de asma, ha sufrido anteriormente espasmos de laringe, convulsiones febriles o epilepsia.

CORREO ELECTRÓNICO

[Sugerencias\\_ft@aemps.es](mailto:Sugerencias_ft@aemps.es)

Se atenderán exclusivamente incidencias informáticas sobre la aplicación CIMA (<http://www.aemps.gob.es/cima>)

C/ CAMPEZO, 1 – EDIFICIO 8  
28022 MADRID

Debe evitar el contacto directo en los ojos.

No se debe utilizar de forma prolongada. Si los síntomas persisten después de 5 días o se agravan, o aparecen otros síntomas, consulte a su médico o farmacéutico.

El uso del inhalador por más de una persona, puede dar lugar a contagios.

Si durante la utilización de China-Oel nota alguna reacción adversa o sospecha de cambios en los efectos de otros medicamentos por una posible interacción con este preparado, comuníquelo a su médico o farmacéutico.

**Embarazo:**

No existe experiencia en el uso de esta especialidad durante el embarazo. Su empleo en estas circunstancias sólo se realizará por prescripción facultativa.

**IMPORTANTE PARA LA MUJER:**

Si está usted embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo puede ser peligroso para el embrión o el feto y debe ser vigilado por su médico.

**Lactancia:**

Las mujeres en período de lactancia deben consultar a su médico o farmacéutico antes de usar este medicamento.

**Conducción y uso de máquinas:**

China-Oel no presenta efectos sobre la capacidad de conducción o uso de máquinas pesadas.

**Uso de otros medicamentos:**

No debe usarse simultáneamente con otros preparados descongestivos.

**3. COMO USAR CHINA-OEL**

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas.

Este medicamento se utiliza por vía nasal.

Adultos v niños mayores de 12 años:

Echar 2-3 gotas en la barrita interior del inhalador, cerrarlo y colocarlo bajo uno de los orificios de la nariz e inspirar alternativa y profundamente, tapando el otro orificio nasal. También se puede utilizar por la boca, haciendo aspiraciones por el extremo indicado para ello en el inhalador.

Comprobar que el inhalador esté limpio antes de su utilización.

Otra forma de administración es echar 3-4 gotas del aceite esencial en un recipiente con 300 ml (una taza) de agua caliente e inhalar los vapores por la nariz y la boca, poniéndose el paciente una toalla sobre la cabeza con los ojos cerrados para evitar irritaciones.

Se puede utilizar 2-3 veces al día, a intervalos regulares de tiempo.

La administración de China-Oel a niños de 7 a 12 años se realizará bajo control del médico.

Si usted estima que la acción de China-Oel es demasiado fuerte ó débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

**Si usted ha usado más China-Oel del que debiera:**

Se pueden manifestar con más intensidad los efectos adversos descritos.

Si usted ha ingerido accidentalmente China-Oel, pueden aparecer efectos indeseables como náusea, dolor de estómago, vómitos, trastornos cardíacos, fallo de la coordinación muscular y depresión sobre el sistema nervioso central. En ese caso, acuda inmediatamente a un centromédico o llame al Servicio de Información Toxicológica: Teléfono 915 620 420, indicando el producto y la cantidad ingerida.

#### 4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

Como todos los medicamentos China-Oel puede tener efectos adversos.

El aceite esencial de menta puede ser irritante y en raras ocasiones causar reacciones de sensibilización local, efectos que remiten al cesar la aplicación.

Se ha informado de reacciones como irritación y enrojecimiento de la piel, dolor de cabeza, disminución del ritmo cardíaco, temblor muscular y fallo de la coordinación muscular.

Si se observan éstas o cualquier otra reacción no descrita en este prospecto, suspenda el tratamiento y consulte a su médico o farmacéutico.

#### 5. CONSERVACIÓN DE CHINA-OEL

**Mantenga China-Oel fuera del alcance y de la vista de los niños.**

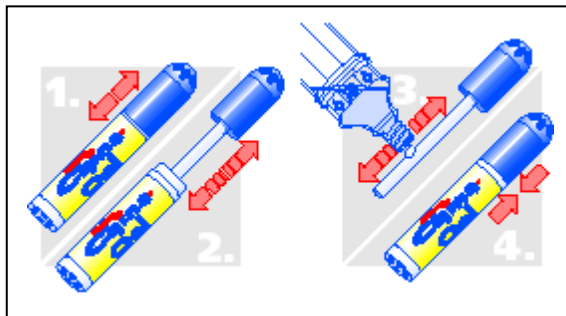
Conservar el envase en su embalaje original, para protegerlo de la luz y a temperatura no superior a 25°C.

##### **Caducidad**

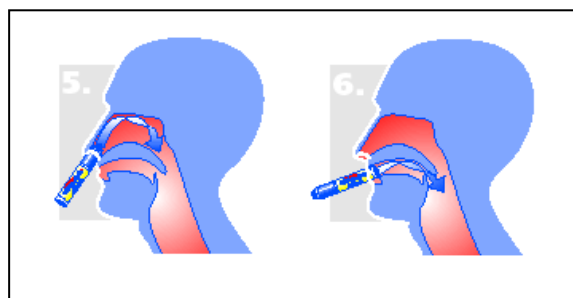
No utilizar China-Oel después de la fecha de caducidad indicada en el envase.

Este prospecto ha sido aprobado en septiembre de 2001.

#### Instrucciones para el uso del inhalador de China-Oel



1. Quitar el capuchón azul para abrir el inhalador de China-Oel.
2. Dejar al descubierto la barrita de fibra unida al capuchón.
3. Echar sobre la misma, 2 o 3 gotas de China-Oel.
4. Cerrar completamente el inhalador.



5. Inhalar por la boca el inhalador.



6. Utilizar por la boca, aspirando por el extremo blanco del inhalador.