

FOSFOSODA solución oral

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar el medicamento.

- Conserve este prospecto. Puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento le ha sido recetado a Ud. personalmente y no debe darlo a otras personas. Puede perjudicarles, aun cuando sus síntomas sean los mismos que los suyos.

En este prospecto:

1. Qué es Fosfosoda y para qué se utiliza
2. Antes de tomar Fosfosoda
3. Cómo tomar Fosfosoda
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Fosfosoda

Fosfosoda 45 ml de solución oral

Los principios activos de cada frasco son Fosfato Monosódico Dihidratado 24.4g y Fosfato Disódico Dodecahidratado 10.8g.

Los demás componentes son: Benzoato Sódico (E211); Sacarina Sódica; Glicerol; Aroma de Jengibre; Alcohol; Esencia de Limón; Ácido Cítrico y Agua Purificada.

El contenido en Sodio es de 5.0g por cada 45 ml

Titular y responsable de la fabricación: Laboratorios Casen-Fleet, S.L., Autovía de Logroño, km 13,300, 50180 Utebo, Zaragoza

1. Qué es Fosfosoda y para qué se utiliza

Fosfosoda es un evacuante intestinal que actúa aumentando el contenido en agua de sus deposiciones. Es una solución oral y viene en envases con dos frascos de 45 ml. Cada frasco contiene una dosis.

Fosfosoda le ha sido prescrito para limpiar su intestino grueso o colon antes de una endoscopia, cirugía intestinal o examen radiológico. Es importante que su intestino esté completamente limpio para que su médico pueda verlo claramente.

Fosfosoda provoca una serie de movimientos intestinales parecidos a la diarrea. Generalmente empieza a ser activo a los 30 minutos y su efecto puede durar más de 6 horas. Por favor, permanezca cerca de un aseo hasta que cesen los movimientos intestinales.

Fosfosoda pertenece al grupo terapéutico A06AD – laxantes de acción osmótica

2. Antes de tomar Fosfosoda

No tome Fosfosoda si:

- Es alérgico a alguno de los ingredientes mencionados anteriormente.
- Sabe o sospecha que tiene una obstrucción, perforación o parálisis intestinal.
- Padece insuficiencia cardiaca congestiva.
- Tiene un colon dilatado congénito o adquirido (megacolon).
- Padece insuficiencia renal grave
- Tiene dolor abdominal, vómitos o náuseas.
- Padece enfermedad inflamatoria intestinal activa.
- Es menor de 15 años.

Informe a su médico si tiene alguno de estos síntomas. Su médico decidirá, entonces, si Fosfosoda es adecuado para Ud.

Tenga especial cuidado con Fosfosoda:

- Si Ud. está débil o es anciano
- Si Ud. tiene insuficiencia cardíaca o renal
- Si a Ud. le han practicado una colostomía (cirugía mayor del colon)
- Si Ud. sigue una dieta baja en sal o tiene alteraciones electrolíticas (niveles de sal en el organismo)

Consulte a su médico, incluso si cualquiera de las circunstancias anteriormente mencionadas le hubieran ocurrido alguna vez. Puede necesitar una mayor supervisión durante el tratamiento. Fosfosoda puede alterar ligeramente su ritmo cardíaco debido a desequilibrios electrolíticos, pero es improbable que estos cambios le causen algún problema.

Los medicamentos para la evacuación intestinal no deben considerarse como tratamiento habitual para el estreñimiento.

Embarazo

Si está usted embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar Fosfosoda.

Lactancia

Consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento.

Conducción y uso de máquinas:

No se han descrito

Información importante sobre algunos de los componentes de Fosfosoda:

El Benzoato Sódico puede causar una ligera irritación de ojos, piel y membranas mucosas.

El Glicerol puede ser perjudicial si se toma en dosis altas. Puede causar dolor de cabeza, dolor abdominal y diarrea

Si está tomando / usando otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, o ha tomado recientemente cualquier otro medicamento -incluso los adquiridos sin receta médica. Especialmente, si está tomando medicamentos para el tratamiento de la hipertensión o angina de pecho (antagonistas del calcio), medicamentos para incrementar el volumen de orina (diuréticos), medicamentos para ciertos trastornos mentales (litio) u otros fármacos que pudieran modificar el equilibrio del agua o de los electrolitos.

La acción evacuante de Fosfosoda puede reducir o incluso anular la absorción de medicamentos orales tomados regularmente (ejemplo: contraceptivos orales, antiepilépticos, antidiabéticos o antibióticos) .

3. Cómo tomar Fosfosoda

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas.

Recuerde tomar su medicamento.

Desde que comience a tomar Fosfosoda hasta después de su examen es importante que sólo beba "LIQUIDO CLARO". No tome ningún alimento sólido.

"LIQUIDO CLARO" es agua; caldo claro o caldo filtrado; zumos de frutas sin pulpa (pero no de color rojo); té o café sólo y bebidas refrescantes sin burbujas, por ejemplo limonada.

La combinación de no tomar alimentos y el efecto laxante de Fosfosoda pueden provocarle la sensación de náuseas. Para prevenirlo debe beber tanto "LIQUIDO CLARO" como pueda.

Debe comenzar a tomar Fosfosoda EL DIA ANTERIOR a su cita hospitalaria.

Si su cita es **antes** de las 12 del mediodía siga las instrucciones de dosificación para una **CITA POR LA MAÑANA**. Si su cita es **después** de las 12 del mediodía siga las instrucciones de dosificación para una

CITA POR LA TARDE.

CITA POR LA MAÑANA

DIA ANTERIOR A LA CITA

Sustituya el **desayuno** por un vaso lleno de un “LIQUIDO CLARO”. Puede beber más si lo desea.

*Inmediatamente después tome su **primera dosis**. Para ello, diluya el contenido de un frasco (45ml) de Fosfosoda en medio vaso (120ml) de agua fría. Beba esta solución seguida de un vaso (240ml) lleno de agua fría. Puede tomar más “LIQUIDO CLARO” si lo desea.*

Sustituya la **comida** por tres vasos llenos de “LIQUIDO CLARO”. Por la tarde puede seguir bebiendo “LIQUIDO CLARO” si lo desea.

Sustituya la **cena** por un vaso lleno de “LIQUIDO CLARO”. Puede beber más si lo desea.

*Inmediatamente después tome su **segunda dosis**. Para ello, diluya el contenido del segundo frasco (45ml) de Fosfosoda en medio vaso (120ml) de agua fría. Beba esta solución seguida de un vaso (240ml) lleno de agua fría. Puede tomar más “LIQUIDO CLARO” si lo desea.*

Después de la media noche y hasta la realización de la prueba, procure no beber más “LIQUIDO CLARO” para evitar continuas visitas al aseo y la consiguiente pérdida de sueño.

CITA POR LA TARDE

DIA ANTERIOR A LA CITA

A la hora de **comer** tome algo ligero (por ejemplo caldo y un sandwich). No tome más alimento **sólido** hasta después de su cita hospitalaria. Durante la tarde puede tomar más “LIQUIDO CLARO” si lo desea.

Sustituya la **cena** por un vaso lleno de “LIQUIDO CLARO”. Puede beber más si lo desea.

*Inmediatamente después tome su **primera dosis**. Para ello, diluya el contenido de un frasco (45ml) de Fosfosoda en medio vaso (120ml) de agua fría. Beba esta solución seguida de un vaso (240ml) lleno de agua fría. Puede tomar más “LIQUIDO CLARO” si lo desea.*

Durante la tarde, debe beber por lo menos tres vasos llenos de “LIQUIDO CLARO” antes de acostarse.

DIA DE LA CITA

Sustituya el **desayuno** por un vaso lleno de “LIQUIDO CLARO”. Puede beber más si lo desea.

*Inmediatamente después tome su **segunda dosis**. Para ello, diluya el contenido del segundo frasco (45ml) de Fosfosoda en medio vaso (120ml) de agua fría. Beba esta solución seguida de un vaso (240ml) lleno de agua fría. Puede tomar más “LIQUIDO CLARO” si lo desea.*

Transcurrida una hora más desde la toma de la segunda dosis, procure no beber más “LIQUIDO CLARO” hasta la realización de la prueba, para evitar continuas visitas al aseo que podrían dificultar su cita hospitalaria.

Si Ud. toma más Fosfosoda del que debiera:

Si Ud. ha tomado Fosfosoda más de lo que debe, consulte inmediatamente a su médico o a su farmacéutico

4. Posibles efectos adversos

Como todos los medicamentos Fosfosoda puede tener efectos adversos. Las respuestas individuales a los evacuantes intestinales varían.

No es habitual que pueda causar náuseas, vómitos, dolor abdominal, hinchazón y diarrea, debilidad, escalofríos, dolor de cabeza, vértigo, reacciones alérgicas con y sin erupción, fatiga y espasmos

estomacales.

Salvo en algunas personas “de riesgo”, tampoco es habitual que pueda causar una transitoria disminución en el volumen sanguíneo, y cambios en las concentraciones de sales en sangre.

Muy raramente se han observado pequeños nódulos blancos rodeados de anillos rojos dentro del intestino grueso. Estos no son clínicamente significativos y desaparecerán sin tratamiento.

Si se observa cualquier otra reacción no descrita en este prospecto, consulte con su médico o farmacéutico.

6. Conservación de Fosfosoda

Mantenga Fosfosoda fuera del alcance y de la vista de los niños. No conservar a temperatura superior a 25° C.

Caducidad

No utilizar Fosfosoda después de la fecha de caducidad indicada en el envase.

Este prospecto fue aprobado en junio de 2003.