Prospecto: información para el usuario

Calcio Recordati 1,2 g suspensión oral
Carbonato de calcio

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar el medicamento.
- Conserve este prospecto. Puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado a Usted personalmente y no debe darlo a otras personas. Puede perjudicarles, aun cuando sus síntomas sean los mismos que los suyos.
- Si aprecia cualquier efecto adverso grave mencionado en este prospecto o si nota algún efecto adverso no descrito en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

En este prospecto:

1. Qué es Calcio Recordati 1,2 g suspensión oral y para qué se utiliza
2. Antes de tomar Calcio Recordati 1,2 g suspensión oral
3. Cómo tomar Calcio Recordati 1,2 g suspensión oral
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Calcio Recordati 1,2 g suspensión oral
6. Información adicional

1. Qué es Calcio Redordati 1,2 g suspesión oral y para qué se utiliza

Calcio Recordati es una suspensión oral de color blanco. Se presentan en envases con 30 sobres monodosis.

El carbonato de calcio pertenece al grupo de medicamentos llamados suplementos minerales (calcio).

Este medicamento está indicado para la prevención y tratamiento de la deficiencia de calcio, como suplemento de calcio como adyuvante del tratamiento específico en la prevención y tratamiento de la osteoporosis y como quelante de fosfato en la hiperfosfatemia

2. Antes de tomar Calcio Recordati 1,2 g suspensión oral

No tome Calcio Recordati 1,2 g suspensión oral:

- Si es usted alérgico al carbonato de calcio.
- Si usted presenta hipercalcemia: nivel de calcio anormalmente elevado en sangre
- Si usted presenta hipercalcinuria: eliminación exagerada de calcio en orina
- Si usted tiene cálculos renales

Tenga especial cuidado con Calcio Recordati 1,2 g suspensión oral:

Si tiene insuficiencia renal (incapacidad del riñón para realizar correctamente su función), cálculos en el riñón, una enfermedad del corazón o se encuentra en tratamiento con glucósidos cardíacos (medicamentos utilizados cuando existe una incapacidad del corazón para realizar correctamente su función).
Si recibe un tratamiento conjunto con vitamina D, tiene insuficiencia renal o está sometido a un tratamiento prolongado o con dosis elevadas de suplementos de calcio, es posible que su médico deba efectuar controles clínicos de forma regular. Su médico le indicará la frecuencia de estos controles.

MINISTERIO DE SANIDAD, POLITICA SOCIAL E IGUALDAD
Agencia española de medicamentos y productos sanitarios

Uso de otros medicamentos:

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente cualquier otro medicamento incluso los adquiridos sin receta médica, homeopáticos, plantas medicinales y otros productos relacionados con la salud ya que puede ser necesario interrumpir el tratamiento o ajustar la dosis de alguno de ellos.
No se recomienda tomar calcio junto con corticoesteroides (medicamentos utilizados para tratar enfermedades como el asma y artritis reumatoide, entre otras) y glucósidos cardíacos digitálicos (medicamentos utilizados cuando existe una incapacidad del corazón para realizar correctamente su función).

La administración de bisfosfonatos como alendronato, etidromato, tiludronato (utilizados en el tratamiento de las enfermedades óseas), levotiroxina (utilizada en situaciones en las que existe una cantidad insuficiente de hormonas tiroideas), fenitoína (utilizado para el tratamiento de la epilepsia), fosfomicina (antibiótico), sales de hierro (sulfatos de hierro) o tetraciclinas (antibiótico) con Calcio Recordati se realizará 2 horas antes o 4 a 6 horas después del calcio.

Toma de Calcio Recordati 1,2 g suspensión oral con alimentos y bebidas:

Se recomienda tomarlo preferentemente durante las comidas, si bien, ciertas sustancias de la dieta disminuyen la absorción del calcio. Estas sustancias incluyen el ácido oxálico, que se encuentra en grandes cantidades en las espinacas; el ácido fítico, que se encuentra en el salvado y los cereales; y el fósforo, que se encuentra en la leche.

Embarazo y lactancia:

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar un medicamento.
Calcio Recordati se puede administrar durante el embarazo y lactancia como suplemento o prevención.

Conducción y uso de máquinas:

Calcio Recordati no afecta a su capacidad para conducir o manejar maquinaria.

Información importante sobre algunos de los componentes de Calcio Recordati 1,2 g suspensión oral

Este medicamento contiene sacarosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

3. Cómo tomar Calcio Recordati 1,2 g suspensión oral

Dosis
Prevención y tratamiento de la deficiencia de calcio
1 sobre (1200 mg de calcio) al día
Tratamiento adyuvante en la osteoporosis
1 sobre (1200 mg de calcio) al día

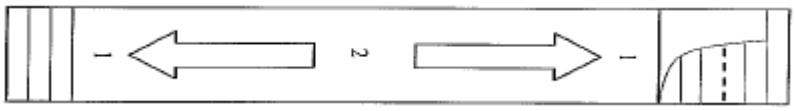
Hiperfosfatemia
Dosificación individual. Habitualmente se requieren 1200-3600 mg de calcio (1-3 sobres) al día divididos en 1-3 dosis. La suspensión debe tomarse con las comidas con el fin de que se unan al fosfato de los alimentos.

Ancianos: No se requiere ajustar la dosis en este grupo de edad.

Forma y via de administración
Este medicamento se administra por vía oral, preferentemente durante las comidas.

MINISTERIO DE SANIDAD, POLITICA SOCIAL E IGUALDAD
Agencia española de medicamentos y productos sanitarios

Puesto que es una suspensión, se debe homogenizar antes de tomar como se indica a en la siguiente figura:



1 – Presionar con los dedos la parte superior e inferior del sobre varias veces.
2 – Presionar desde la parte inferior a la superior y viceversa durante un mínimo de 30 segundos.

Duración del tratamiento
Su médico se indicará la duración de su tratamiento con Calcio Recordati. No suspenda antes el tratamiento.

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas. En estos casos es conveniente solicitar al médico las instrucciones por escrito y asegurarse de haberlas entendido bien.

Si estima que la acción de Calcio Recordati es demasiado fuerte o débil, comuníqueselo a su médico o farmacéutico.
Recuerde tomar su medicamento.

Si usted toma más dosis de Calcio Recordati 1,2 g suspensión oral de la que debiera:

Si usted ha tomado más suspensión de Calcio Recordati de lo que debe, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91.562.04.20, indicando el medicamento y la cantidad tomada. Se recomienda llevar el envase y el prospecto del medicamento al profesional sanitario.

Los síntomas en caso de sobredosis son: náuseas, vómitos, anorexia, dolor abdominal, sequedad de boca o poliuria, o bien, irritabilidad, letargia, estupor y coma en casos severos. Las medidas a tomar consisten en, además de la retirada de la medicación, instaurar tratamiento de soporte y sintomático y mantener el equilibrio hidroelectrolítico.

Si olvidó tomar Calcio Recordati 1,2 g suspensión oral:

En caso de olvido de una dosis espera a la siguiente pero no tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

Efectos que se dan cuando se interrumpe el tratamiento

Si tiene cualquier duda sobre el uso del producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, Calcio Recordati puede tener efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Poco frecuente (en menos de 1 por cada 100 pacientes pero en más de 1 por cada 1000 pacientes): hipercalcemia (niveles altos de calcio en sangre) e hipercalciuria (niveles altos de calcio en orina).
En raras ocasiones (en menos de 1 por cada 1.000 pacientes pero en más de 1 por cada 10.000 pacientes): estreñimiento, flatulencia, náuseas, dolor epigástrico y diarrea.
En muy raras ocasiones (en menos de 10.000 pacientes): prurito (picor), exantema (erupción de la piel) y urticaria (ronchas).

Si nota efectos adversos no mencionados en este prospecto o si sufre alguno de los efectos adversos descritos de forma grave, comuníqueselo a su médico o farmacéutico.

MINISTERIO DE SANIDAD, POLITICA SOCIAL E IGUALDAD
Agencia española de medicamentos y productos sanitarios

5. Conservación de Calcio Recordati 1,2 g suspensión oral

Mantenga Calcio Recordati fuera del alcance y de la vista de los niños.
Conservar en el envase original.

Caducidad:

No utilizar Calcio Recordati después de la fecha de caducidad indicada en el sobre. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar a las aguas residuales o a la basura. Pregunte a su farmacéutico como desechar los envases y los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Información adicional

Composición

El principio activo es Carbonato de calcio. Cada sobre monodosis contiene 3.000 mg de carbonato de calcio (equivalente a 1.200 mg de calcio).
Los demás componentes (excipientes) son: domifén bromuro, sacarosa, citrato de sodio, goma xantan, aroma de naranja y agua purificada.

Aspecto del producto y tamaño del envase

Suspensión oral de color blanco.
Se presentan en envases con 30 sobres monodosis.

Titular
CASEN RECORDATI S.L.
Autovía de Logroño, km. 13,300, UTEBO (ZARAGOZA) 50180 España

Responsable de la fabricación

Laboratorios Farmalider, S.A., C/Aragoneses, 2 28108 Alcobendas (Madrid)

Pharmatis
Zone Acivité Est nº 1-BP 20 (Estrees-Saint-Denis)
F-60190-Francia

Este prospecto ha sido aprobado en Julio 2006.

MINISTERIO DE SANIDAD, POLITICA SOCIAL E IGUALDAD
Agencia española de medicamentos y productos sanitarios