

## Prospecto: Información para el usuario

### Paroxetina Kern Pharma 20 mg comprimidos recubiertos con película EFG Paroxetina

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado a usted y no debe dárselo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas de la enfermedad, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto.

#### Contenido del prospecto:

1. Qué es Paroxetina Kern Pharma y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Paroxetina Kern Pharma
3. Cómo tomar Paroxetina Kern Pharma
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Paroxetina Kern Pharma
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es Paroxetina Kern Pharma y para qué se utiliza

Paroxetina Kern Pharma pertenece al grupo de medicamentos denominados antidepresivos y actúa sobre el sistema nervioso central.

Paroxetina está indicado en el:

- Tratamiento de la depresión
- Tratamiento de los trastornos obsesivo compulsivos
- Tratamiento del trastorno por angustia
- Tratamiento de la fobia social
- Tratamiento del trastorno de ansiedad generalizada

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Paroxetina Kern Pharma

No tome Paroxetina Kern Pharma

- si es alérgico al principio activo o a cualquiera de los demás componentes de Paroxetina Kern Pharma
- si está siendo tratado con un medicamento denominado tioridazina o con pimozida o bien con un tipo de medicamentos para el tratamiento de la depresión denominados inhibidores del enzima MAO (IMAO) o si ha estado bajo dicho tratamiento en las dos últimas semanas

#### Advertencias y precauciones

- si padece algún problema en riñón, hígado o corazón,
- si ha tenido episodios maníacos,

- si padece epilepsia o si presenta convulsiones,
- si padece diabetes,
- si padece alguna enfermedad que produzca tensión ocular elevada (glaucoma),
- si tiene cardenales o sangra con facilidad o está siendo tratado con algún medicamento que pueda aumentar la hemorragia, o si está embarazada (ver «Embarazo»)
- si está tomando neurolépticos (para el tratamiento de enfermedades mentales),
- si está tomando algún producto que contenga hierba de San Juan,
- si está embarazada, si cree que está embarazada o si piensa quedarse embarazada, así como si está en período de lactancia,
- si tiene más de 65 años de edad porque este medicamento puede reducir la cantidad de sodio que hay en sangre y causar somnolencia y debilidad muscular. Si tuviera estos síntomas, por favor, consulte a su médico tan pronto como sea posible.

Al igual que otros medicamentos de este tipo, el alivio de sus síntomas no se producirá enseguida. Generalmente, la mejoría comienza a notarse en pocas semanas. En ocasiones, los síntomas de la depresión o de otras condiciones psiquiátricas pueden incluir pensamientos de autolesionarse o de suicidarse. Es posible que estos síntomas continúen o aumenten en tanto no se consiga el efecto antidepresivo completo con el medicamento. Avise a su médico inmediatamente o acuda al hospital más próximo, si tiene pensamientos o sensaciones peligrosos durante el período inicial del tratamiento o en cualquier otro momento durante el tratamiento o si nota un empeoramiento de los síntomas o aparecen síntomas nuevos de su enfermedad.

Algunos medicamentos del grupo al que pertenece Paroxetina Kern Pharma (llamados ISRS/IRSN) pueden causar síntomas de disfunción sexual (ver sección 4). En algunos casos, estos síntomas persisten después de suspender el tratamiento.

### **Niños y adolescentes**

Paroxetina no deberá utilizarse normalmente en el tratamiento de niños y adolescentes menores de 18 años. A la vez, debe saber que en pacientes menores de 18 años existe un mayor riesgo de efectos adversos como intentos de suicidio, ideas de suicidio y hostilidad (predominantemente agresión, comportamiento de confrontación e irritación) cuando ingieren esta clase de medicamentos. Pese a ello, el doctor que le corresponda puede prescribir Paroxetina a pacientes menores de 18 años cuando decida que es lo más conveniente para el paciente. Si el médico que le corresponda ha prescrito Paroxetina a un paciente menor de 18 años y desea discutir esta decisión, por favor, vuelva a su médico. Debe informar a su médico si alguno de los síntomas que se detallan anteriormente progresa o experimenta complicaciones cuando pacientes menores de 18 años están tomando paroxetina. A la vez, los efectos a largo plazo por lo que a la seguridad se refiere y relativos al crecimiento, la madurez y el desarrollo cognitivo y conductual de paroxetina en este grupo de edad todavía no han quedado demostrados.

### **Uso de Paroxetina Kern Pharma con otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico que está utilizando o ha utilizado recientemente o podría tener que utilizar otros medicamentos.

Especialmente Paroxetina puede modificar el efecto de los siguientes medicamentos:

- otros antidepresivos
- aquellos para tratar enfermedades mentales (neurolépticos)
- aquellos para tratar la epilepsia
- litio, que se utiliza para el tratamiento de manías
- cimetidina (para el tratamiento de molestias gástricas)
- prociclidina, para el tratamiento de la enfermedad del Parkinson
- aquellos que contienen triptófano

- aquellos que puedan aumentar el riesgo de aparición de hemorragias o que alteren la coagulación sanguínea (p.ej. anticoagulantes orales, ácido acetilsalicílico y otros)
- algunos medicamentos que se utilizan para el tratamiento de pacientes que tienen latidos irregulares en el corazón (arritmias)
- metoprolol, que se usa para el tratamiento de la tensión alta, de latidos irregulares del corazón (arritmias) y de la angina.
- antimigrañosos
- tramadol (utilizado para el dolor)
- antibacterianos (lizenolid)
- inhibidores del metabolismo

### **Paroxetina Kern Pharma con alimentos, bebida y alcohol**

Como con todos los medicamentos de este tipo, es aconsejable evitar el consumo de alcohol mientras esté tomando paroxetina.

Tome su medicamento por la mañana, preferiblemente con el desayuno. Los comprimidos deben tragarse enteros, con agua y, preferiblemente, con alimentos. Los comprimidos no deben masticarse.

### **Embarazo, lactancia y fertilidad**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento. No tome paroxetina mientras esté embarazada o en periodo de lactancia, a no ser que se lo aconseje su médico. Comuníquese a su médico inmediatamente si descubre que está embarazada, o si piensa quedarse embarazada. Su médico podría recomendarle interrumpir gradualmente el tratamiento con Paroxetina Kern Pharma o continuar con el mismo.

Si toma Paroxetina en la etapa final del embarazo puede producirse un mayor riesgo de sangrado vaginal abundante poco después del parto, especialmente si tiene antecedentes de alteraciones hemorrágicas. Su médico o matrona deben saber que usted está tomando este medicamento para poderle aconsejar.

Algunos estudios han sugerido un posible aumento en el riesgo de defectos cardíacos en recién nacidos cuyas madres recibieron paroxetina en los primeros meses de embarazo. Estos estudios mostraron que menos del 2% de los niños cuyas madres recibieron paroxetina al inicio de su embarazo tuvieron algún problema cardíaco, en comparación con el 1% observado en el resto de la población general.

## **CONDUCCIÓN Y USO DE MÁQUINAS**

Durante el tratamiento con Paroxetina puede que se sienta somnoliento o mareado. No conduzca ni maneje herramientas o máquinas hasta que sepa cómo le afecta el tratamiento con Paroxetina.

### **3. Cómo tomar Paroxetina Kern Pharma**

Siga exactamente las instrucciones de administración de Paroxetina Kern Pharma indicadas por su médico. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas.

Recuerde tomar su medicamento.

Su médico le indicará si debe incrementar o reducir la dosis del medicamento durante el período de tratamiento, así como la duración del mismo.

Se recomienda administrar Paroxetina Kern Pharma una vez al día, por la mañana, con el desayuno. Los comprimidos deben tragarse enteros, con agua y, preferiblemente, con alimentos. Los comprimidos no deben masticarse.

Debe continuar tomando su medicamento incluso aunque no note mejoría, ya que pueden ser necesarias varias semanas para que el medicamento comience a actuar.

### **Adultos:**

#### Depresión

La dosis recomendada es de 1 comprimido (20 miligramos) al día en adultos, pudiendo aumentar la dosis hasta 50 miligramos al día.

#### Trastorno obsesivo compulsivo

La dosis recomendada es de 2 comprimidos (40 miligramos) al día, debiendo iniciar el tratamiento con 20 miligramos al día, hasta un máximo de 60 miligramos al día.

#### Trastorno por angustia

La dosis recomendada es de 2 comprimidos (40 miligramos) al día, debiendo iniciar el tratamiento con 10 miligramos al día, hasta un máximo de 60 miligramos al día.

#### Fobia social

La dosis recomendada es de 1 comprimido (20 miligramos) al día en adultos, pudiendo aumentar la dosis hasta 50 miligramos al día.

#### Trastorno de ansiedad generalizada

La dosis recomendada es de 1 comprimido (20 miligramos) al día, pudiendo aumentar la dosis hasta 50 miligramos al día.

### ***Pacientes de edad avanzada:***

Las dosis iniciales recomendadas son las mismas que para adultos. En este grupo de pacientes, la dosis máxima es de 40 miligramos al día.

### ***Población pediátrica:***

No se recomienda el empleo de paroxetina en niños menores de 18 años (ver apartado 2: Antes de tomar Paroxetina Kern Pharma).

### ***Pacientes con insuficiencia renal o hepática***

Si padece insuficiencia renal o hepática, debe de tomar dosis más pequeñas que las habituales. Informe a su médico si tiene alguna alteración del riñón o del hígado antes de comenzar el tratamiento.

Si estima que la acción de Paroxetina Kern Pharma es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

### **Si toma más Paroxetina Kern Pharma del que debe**

Si usted ha tomado más Paroxetina Kern Pharma de lo que debe, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: (91)5620420, indicando el medicamento y la cantidad utilizada.

Siga la pauta posológica fijada por su médico. Es poco probable que la ingestión de más de una dosis sea peligrosa, incluso si se consume todo el contenido de un envase. En caso de que ocurra, acuda a su médico sin demora, o póngase en contacto con el servicio de urgencias del hospital más próximo.

El tratamiento comprende las medidas generales habituales utilizadas frente a la sobredosis por cualquier antidepresivo. Se procederá al vaciamiento del contenido gástrico mediante la inducción del vómito, el lavado gástrico o ambos. Tras la evacuación gástrica, se administran de 20 a 30 gramos de carbón activado cada 4-6 horas durante las primeras 24 horas tras la ingesta. Asimismo, se recomienda tratamiento conservador con vigilancia de las constantes vitales y observación del enfermo.

#### **Si olvidó tomar Paroxetina Kern Pharma**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si olvidó tomar Paroxetina Kern Pharma tómelo tan pronto como lo recuerde y, al día siguiente, tome su dosis habitual a la hora que corresponda.

Si durante todo el día olvidó tomar Paroxetina Kern Pharma no tome una dosis doble al día siguiente.

#### **Si interrumpe el tratamiento con Paroxetina Kern Pharma**

Si se interrumpe bruscamente el tratamiento con paroxetina pueden aparecer algunos trastornos debidos a la retirada tales como mareo, alteraciones de los sentidos, dolor de cabeza, alteraciones del sueño, agitación o ansiedad, náuseas y sudoración, los cuales son de naturaleza leve a moderada y disminuyen espontáneamente. Su médico le aconsejará la forma de dejar el tratamiento gradualmente, para evitar que le aparezcan estos síntomas.

Los niños pueden tener síntomas adicionales cuando se está interrumpiendo el tratamiento como dolor abdominal, nerviosismo y cambios de humor.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, Paroxetina Kern Pharma puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Algunos pacientes pueden experimentar estos efectos durante el tratamiento o al interrumpirlo. Las frecuencias de los efectos adversos han sido enumeradas debajo de acuerdo a las siguientes definiciones:

Muy frecuentes: Pueden afectar a más de 1 de cada 10 personas

Frecuentes: Pueden afectar hasta 1 de cada 10 personas

Poco frecuentes: Pueden afectar hasta 1 de cada 100 personas

Raros: Pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 personas

Muy raros: Pueden afectar hasta 1 de cada 10.000 personas

#### Posibles efectos adversos durante el tratamiento:

Algunas personas pueden ser alérgicas a algunos medicamentos, aunque ocurren en muy raras ocasiones (menos de 1 persona de cada 10.000). Si usted experimenta alguno de los siguientes síntomas tomando paroxetina, comuníquese a su médico inmediatamente o diríjase al hospital más cercano:

- hinchazón de la cara, párpados, labios, boca o lengua
- erupciones cutáneas o urticaria (picor en la piel) en cualquier parte del cuerpo
- dificultad al respirar o tragar

Si se observa cualquier efecto adverso descrito a continuación, que pueda o no estar relacionado con paroxetina, consulte a su médico o farmacéutico.

Muy frecuentes:

- náuseas (este efecto puede reducirse tomando su medicación por la mañana después del desayuno)
- disfunción sexual (falta de orgasmo, y en los hombres erección y eyaculación anormal)

Frecuentes:

- disminución del apetito
- insomnio (falta de sueño) o somnolencia
- mareo, temblor
- agitación
- visión borrosa
- bostezo
- sequedad de boca, diarrea, estreñimiento
- sudoración, debilidad
- ganancia de peso

Poco frecuentes:

- equimosis (coloración violácea que se produce por acúmulo de sangre debajo de la piel), sangrado de mucosas
- disminución del recuento de glóbulos blancos
- confusión
- alucinaciones
- efectos extrapiramidales (trastornos del movimiento y la coordinación)
- taquicardia sinusal (alteración del ritmo del corazón)
- aumentos o disminuciones transitorios en la tensión arterial, generalmente en pacientes con tensión alta o ansiedad
- erupciones cutáneas (manchas en la piel), picores en la piel
- retención urinaria

Raros:

- hiponatremia (disminución de la cantidad de sodio en la sangre), especialmente en personas mayores, o que presentan el síndrome de secreción inadecuada de hormona antidiurética (SIHAD), que puede dar lugar a síntomas como debilidad y somnolencia (sensación de sueño)
- convulsiones
- reacciones maniacas (de euforia)
- ansiedad
- ataques de pánico
- pérdida de personalidad
- bradicardia (disminución del ritmo del corazón)
- aumento de las enzimas hepáticas
- galactorrea (secreción abundante o excesiva de leche materna)
- dolor muscular y de las articulaciones
- sensación de inquietud y necesidad de moverse denominada acatisia (incapacidad para permanecer sentado, necesidad de pasear de un lado a otro, de alternar el apoyo de un pie a otro)

Muy raros:

- síndrome serotoninérgico; los síntomas pueden incluir agitación, confusión, diaforesis (sudoración anormal), alucinaciones, hiperreflexia (aumento en la respuesta de los reflejos), mioclonía (movimientos involuntarios), escalofríos, taquicardia y temblor

- efectos en el hígado tales como hepatitis (inflamación del hígado), algunas veces relacionados con ictericia (coloración amarillenta de piel y mucosas) y/o insuficiencia hepática
- fotosensibilidad (sensibilidad a la luz solar)
- síndrome de secreción inadecuada de hormona antidiurética (SIHAD) (una hormona cuyo exceso puede producir retención de líquidos y agua, dando lugar a cansancio, debilidad o confusión)
- glaucoma agudo (tensión alta en el interior del ojo)
- edema periférico (retención de líquidos en las extremidades)
- sangrado de la mucosa del estómago
- trombocitopenia (disminución de la cantidad de plaquetas en sangre)
- reacciones alérgicas (incluyendo urticaria y angioedema)
- priapismo (erección anormal y prolongada del pene)

Frecuencia no conocida:

- agresividad
- rechinar de dientes
- Inflamación del colon (que causa diarrea)
- Sangrado vaginal abundante poco después del parto (hemorragia posparto), ver «Embarazo» en la sección 2 para más información.

Posibles efectos adversos al interrumpir el tratamiento:

Estudios realizados muestran que 3 de cada 10 personas han notificado tener síntomas al interrumpir el tratamiento con paroxetina, frente a 2 de cada 10 pacientes al interrumpir el tratamiento con placebo. Es más probable que estos síntomas aparezcan si ha tomado paroxetina durante mucho tiempo, está en una etapa de incremento de dosis o si se disminuye la dosis muy rápidamente. En la mayoría de los casos, los síntomas desaparecen por sí solos a las dos semanas.

Al interrumpir el tratamiento con paroxetina, su médico le indicará que lo haga de forma gradual, de esta forma se reducirá la posibilidad de tener efectos adversos. Consulte a su médico si experimenta efectos adversos graves al interrumpir el tratamiento con paroxetina, puede que su médico le recomiende continuar con su tratamiento y reducirlo posteriormente de una forma más lenta. Si usted experimenta algún efecto adverso, no significa que no vaya a poder interrumpir su tratamiento.

Entre los efectos adversos que pueden aparecer más frecuentemente al interrumpir el tratamiento son:

- mareo, inestabilidad emocional
- alteraciones sensitivas, incluyendo sensación de pinchazos, quemazón y, con menos frecuencia, sensaciones de tipo electroshock (incluso en la cabeza)
- alteraciones del sueño (incluyendo sueños muy vividos, pesadillas, insomnio)
- ansiedad
- dolor de cabeza

Entre los efectos adversos que pueden aparecer con menos frecuencia al interrumpir el tratamiento son:

- náuseas
- sudoración (incluyendo sudoración nocturna)
- agitación
- temblor
- confusión
- inestabilidad emocional
- alteraciones visuales
- palpitaciones
- diarrea
- irritabilidad

Los efectos adversos que con mayor frecuencia se pueden observar en niños y adolescentes menores de 18 años son:

- disminución del apetito
- temblor (estremecimiento incontrolable)
- sudoración anormal
- hiperactividad
- comportamiento hostil/poco amistoso (principalmente en niños menores de 12 años con obsesiones y trastornos compulsivos)
- agitación
- emociones inestables incluyendo lloro, cambios de humor, intento de autolesionarse, pensamientos e intentos de suicidio (ocurrieron principalmente en estudios en adolescentes con depresión mayor)

Los efectos adversos adicionales que se observan de forma frecuente en niños y adolescentes menores de 18 años que interrumpen el tratamiento con paroxetina son: emociones inestables (incluyendo lloro, cambios de humor, intento de autolesionarse, pensamientos e intentos de suicidio), mareos, náuseas dolor abdominal y nerviosismo.

Si alguno de estos síntomas empieza a ser molesto o empeora, comuníquese a su médico.

Si nota efectos adversos no descritos en este prospecto o si sufre alguno de los efectos adversos descritos de forma grave, comuníquese a su médico o farmacéutico.

## 5. Conservación de Paroxetina Kern Pharma

Mantener fuera de la vista y del alcance de los niños.

No requiere condiciones especiales de conservación.

No utilice Paroxetina Kern Pharma después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. Contenido del envase e información adicional

### Composición de Paroxetina Kern Pharma:

- El principio activo es paroxetina en forma de hidrocloreto hemihidrato. Cada comprimido contiene 20 mg de paroxetina.
- Los demás componentes son: hidrógeno fosfato de calcio anhidro, croscarmelosa de sodio, estearato de magnesio, hipromelosa, dióxido de titanio (E171) y macrogol 400.

### Aspecto del producto y contenido del envase

Paroxetina Kern Pharma se presenta en forma de comprimidos recubiertos con película de color blanco, circulares y ranurados. La ranura sirve para fraccionar y facilitar la deglución pero no para dividir en dosis iguales.

### Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Kern Pharma, S.L.  
Venus, 72 - Pol. Ind. Colón II  
08228 Terrassa - Barcelona  
España

**Este prospecto ha sido aprobado en Noviembre 2023**

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>.