



## PROSPECTO

### **Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.**

Este medicamento puede obtenerse sin receta, para el tratamiento de afecciones menores sin la intervención de un médico. No obstante, debe usted utilizar con cuidado **GINKGO BILOBA BESCANSÁ** para obtener los mejores resultados.

Conserve este prospecto. Puede tener que volver a leerlo.

Si necesita información adicional o consejo, consulte a su farmacéutico.

Si los síntomas empeoran, persisten o no nota efecto después de 10 días, debe consultar a su médico.

### **En este prospecto se informa acerca de lo siguiente.**

1. Qué es **GINKGO BILOBA BESCANSÁ** y para qué se utiliza
2. Antes de tomar **GINKGO BILOBA BESCANSÁ**
3. Cómo tomar **GINKGO BILOBA BESCANSÁ**. Posibles efectos adversos
4. Posibles efectos adversos.
5. Conservación de **GINKGO BILOBA BESCANSÁ**.

### **GINKGO BILOBA BESCANSÁ, comprimidos Extracto estandarizado seco de *Ginkgo biloba*, L.**

El principio activo es el extracto seco estandarizado de hojas de *Ginkgo biloba* L (relación planta extracto 35-67:1), con un contenido de 24% de flavonoides expresados como glucósidos flavónicos 6% de lactonas terpénicas, de las que aproximadamente de un 2,8 a 3,4 % son ginkgolidos A, B y C, y de un 2,6 a 3,2 % es bilobalida.

Cada comprimido recubierto contiene 40 mg de extracto de ginkgo.

Los demás componentes son los excipientes: Lactosa, Almidón de maíz, 2 pirrolidona 1 etenil, Almidón glicolato sódico, Dióxido de silicio colidal, Estearato magnésico, Hidroxipropilmetilcelulosa, Dióxido de titanio, amarillo quinoleína.

#### **Titular y Responsable de la Fabricación:**

Laboratorio R BESCANSÁ S.L.  
Polígono Industrial del Tambre.  
Vía Pasteur, 8  
15890 Santiago de Compostela.

#### **1. Qué es GINKGO BILOBA BESCANSÁ y para qué se utiliza**

Son comprimidos recubiertos. Se presenta en envases de 30 comprimidos recubiertos, Y su actividad es vasodilatadora cerebral y periférica. Mejora la microcirculación sanguínea. GINKGO BILOBA BESCANSÁ es para el alivio sintomático de los trastornos leves derivados de las alteraciones circulatorias, como vértigos y mareos o de las extremidades inferiores, como calambres y sensación de frío en las piernas.

#### **2. Antes de tomar GINKGO BILOBA BESCANSÁ**

*No tome GINKGO BILOBA BESCANSÁ:*

Si es usted alérgico a algunos de los componentes de la especialidad.

#### **CORREO ELECTRÓNICO**

[sugerencias\\_ft@aemps.es](mailto:sugerencias_ft@aemps.es)

Se atenderán exclusivamente incidencias informáticas sobre la aplicación CIMA (<https://cima.aemps.es>)

C/ CAMPEZO, 1 – EDIFICIO 8  
28022 MADRID



**Tenga especial cuidado con GINKGO BILOBA BESCANSA:**

No se debe administrar más de 8 semanas seguidas, excepto por indicación del médico. Si los síntomas empeoran o persisten después de este período de tiempo, a pesar de la toma regular y dosis suficiente, se debe consultar con el médico, indicándole la dosis y el tiempo que ha tomado este medicamento.

*Uso en niños:*

No se dispone de suficiente experiencia clínica en este grupo de edad. Se han dado casos aislados de convulsiones tónico-clónicas y pérdida de consciencia, no se debe administrar a menores de 18 años.

*Embarazo*

No hay estudios adecuados y bien controlados en mujeres embarazadas, por lo que no se recomienda su uso sin prescripción médica.

**IMPORTANTE PARA LA MUJER**

**Si está embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo puede ser peligroso para el embrión o el feto y debe ser vigilado por su médico.**

*Lactancia*

No existe información del paso de los componentes del extracto a la leche materna. Se recomienda que consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento durante la lactancia.

*Conducción y uso de máquinas:*

No se han descrito.

*Toma de otros medicamentos:*

El *Ginkgo biloba* puede aumentar la acción de los antiagregantes plaquetarios (por ejemplo medicamentos que mejoran la circulación sanguínea), por lo que si usted está en tratamiento con algún medicamento de este tipo, consulte a su médico o farmacéutico.

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, o ha tomado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta médica.

**3. Cómo tomar GINKGO BILOBA BESCANSA**

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas.

Este medicamento se utiliza por vía oral.

- Adultos: tres comprimidos al día (120 mg de extracto de *Ginkgo biloba* al día), de 6-8 semanas.
- Ancianos: igual que los adultos.

En caso necesario, la dosis podrá ser de dos comprimidos tres veces al día (240 mg de extracto de *Ginkgo biloba* al día).

Los comprimidos deben ingerirse sin masticar, con un vaso de agua u otro líquido.



Si estima que la acción de GINKGO BILOBA BESCANSÁ es demasiado fuerte o demasiado débil, comuníquesele a su médico o farmacéutico.

*Si usted toma más GINKGO BILOBA BESCANSÁ del que debiera:*

No se han descrito casos de sobredosificación. Si usted ha tomado más **GINKGO BILOBA BESCANSÁ** del que debiera, consulte con su médico o farmacéutico.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consultar al Servicio de Información Toxicológica, Teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

*Si olvidó tomar GINKGO BILOBA BESCANSÁ:*

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

#### **4. Posibles efectos adversos**

A las dosis recomendadas de GINKGO BILOBA BESCANSÁ pueden aparecer trastornos gastrointestinales, dolores de cabeza, alergia o erupción en la piel, palpitaciones y vértigo.

Si se observa éstas o cualquier otra reacción adversa no descrita en este prospecto, consulte a su médico o farmacéutico.

#### **5. Conservación de GINKGO BILOBA BESCANSÁ:**

Conservar en el envase original.

**Manténgase este medicamento fuera del alcance y de la vista de los niños.**

*Caducidad:*

No utilizar esta especialidad después de la fecha de caducidad indicada en el envase.

***Este prospecto ha sido aprobado en Noviembre de 2003.***